

## Surf-Fair

Ein Trainings- und Präventionsprogramm gegen Cybermobbing

**Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich**

### Programminformationen

---

#### Ziel

Prävention von Cybermobbing.

#### Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Jahrgangsstufe

#### Methode

Surf-Fair ist ein manualisiertes Trainings- und Präventionsprogramm, das sich explizit mit dem medienpezifischen Teil des Cybermobbings beschäftigt und insbesondere Eigenheiten von Cybermobbing im Vergleich zu Mobbing berücksichtigt.

Ansatzpunkt von Surf-Fair ist die Stärkung von Medienkompetenz als Schutzfaktor.

Das Training besteht aus insgesamt 17 Übungen und basiert auf einer aktiven Mitarbeit der Schülerinnen und Schüler. Es ist modular aufgebaut, so dass inhaltliche Schwerpunkte und Umfang frei gewählt werden können. Das gesamte Programm kann ohne besondere Internet- und Medienkenntnisse in mindestens 1-2 Doppelstunden (90-180 Minuten) durchgeführt werden.

Surf-Fair beginnt mit einem Film über einen fiktiven Cybermobbingfall, der ohne eine Lösung des Problems endet. Dieses offene Ende soll zum Nachdenken anregen und die Möglichkeit einräumen, die eigene Lebenswirklichkeit in die Geschehnisse des Films einzupassen.

Das Trainingsprogramm bietet verschiedene Übungen an, um die gesehene Filminhalte aufzuarbeiten. Beispielsweise fokussiert eine Übung Gedanken und Gefühle von Täterinnen und Tätern, Zuschauerinnen und Zuschauern sowie Opfer des fiktiven Fallbeispiels. Auf diese Weise sollen Perspektivenübernahme und kritische Reflexion der Mediennutzung gefördert werden. Die Übungsbearbeitung insgesamt soll die Einbeziehung individueller Lösungsressourcen der Schülerinnen und Schüler fördern.

Surf-Fair richtet sich primär an Lehrkräfte und kann im Fachunterricht, in Projektwochen oder Arbeitsgemeinschaften eingesetzt werden. Darüber hinaus können Schulsozialarbeitende, Schulpsychologinnen und -psychologen, sowie weitere Haupt- und ehrenamtliche Fachkräfte im Jugendhilfebereich oder außerhalb von Schule damit arbeiten. Des Weiteren soll das Präventionsprogramm auch für Eltern informativ sein und könnte von ihnen genutzt werden, ihre Kinder auf das Problem Cybermobbing vorzubereiten.

#### Material / Instrumente

Pieschl, S., Porsch, T. (2012). Schluss mit Cybermobbing! Das Trainings- und Präventionsprogramm "Surf-Fair". Weinheim: Beltz.

#### Programmbeschreibung

Webseite Universität Münster:

[www.medienkompetenz-praevention.de/prae.html#cyberbullying](http://www.medienkompetenz-praevention.de/prae.html#cyberbullying)

[Gewalt im Netz \(uni-muenster.de\)](http://Gewalt-im-Netz.uni-muenster.de)

#### Ansprechpartner

Westf. Wilhelms-Universität Münster

Institut für Psychologie

Dr. Torsten Porsch

Fliednerstr. 21, 48149 Münster

Tel.: 0251-3237211

E-Mail: [t.porsch@uni-muenster.de](mailto:t.porsch@uni-muenster.de)

<https://www.uni-muenster.de/PsyIFP/AEBromme/fortbildung/fortbildung.html>

#### Evaluation

Pieschl, S. Urbasik, S. (2013). Does the cyberbullying prevention program Surf-Fair work? - An evaluation study. In: Hanewald, R. (Hrsg.). From cyber bullying to cyber safety: issues and approaches in educational contexts. Hauppauge, NY: Nova Science Publishers, S. 205-224.

Das Programm wurde am 17.02.2015 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 24.01.2024 geändert.

### Umsetzung und Evaluation

---

#### Evaluation

veröffentlicht

## Evaluationsmethode und Ergebnisse

Pieschl & Urbasik 2013:

Vorher-Nachher-Messung mit Kontrollgruppe in der Praxis

Das Trainings- und Präventionsprogramm "Surf-Fair" wurde 2010 in einer Explorationsstudie evaluiert. Schülerinnen und Schüler aus drei sechsten Klassen eines Gymnasiums (n=87) wurden 2 Interventionsgruppen à (n=29) und einer Kontrollgruppe (n=29) zugeordnet. In einer der Interventionsgruppen wurde Surf-Fair im Rahmen von 1 Doppelstunde (90 Minuten) durchgeführt, in der anderen Interventionsgruppe wurde das Programm im Rahmen von 2 Doppelstunden (180 Minuten) durchgeführt. Abweichend vom Manual wurde Surf-Fair in der Studie nicht vom Lehrpersonal, sondern von einem der Programmautoren durchgeführt. Die Befragung der Schülerinnen und Schüler wurde mit standardisierten Fragebögen direkt vor Durchführung der Maßnahme, direkt im Anschluss an die Durchführung und 2 Monate danach durchgeführt.

Die Überprüfung der Wirksamkeit von Surf-Fair zeigte folgende Ergebnisse: Im Vergleich zur Kontrollgruppe reduzierte sich das Ausmaß von Cybermobbing (als Täterin bzw. Täter und Opfer) in der Interventionsgruppe mit dem längeren Training statistisch signifikant, blieb in der Interventionsgruppe mit dem kürzeren Training annähernd gleich und stieg in der Kontrollgruppe an. Die Ausgangsbedingungen des Cybermobbings zwischen den Interventions- und Kontrollgruppen waren ungleich, so dass Effekte wie "Regression zur Mitte" nicht ausgeschlossen werden können.

Im Vergleich zu vor dem Training stieg die Wahrscheinlichkeit, technische Bewältigungsstrategien anzuwenden, signifikant an. Es zeigten sich jedoch keine signifikanten Ergebnisse in Bezug auf proaktive und passive Bewältigungsstrategien. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler bewerteten die Präventionsmaßnahme insgesamt mit gut und ihren Lerngewinn aus Surf-Fair als positiv. Effekte waren durchgängig stärker für die Interventionsgruppe mit dem längeren Training.

Die Ergebnisse konnten in weiteren (bisher unveröffentlichten) Fallstudien repliziert werden, in denen das Programm durch reguläres Lehrpersonal und in anderen Schulformen durchgeführt wurde (Ergebnisse liegen dem LPR vor).

### Konzeptqualität

Kriterien sind erfüllt.

### Evaluationsergebnisse

(teilweise) positiv

### Evaluationsniveau und Beweiskraft

2 Sterne, vorläufige Beweiskraft

### Aufwand

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

Für die Teilnehmenden kostenlos, Arbeitsmaterial: Trainings- und Präventionsprogramm »Surf-Fair« mit Film und Materialien auf DVD(€)

### erforderliche Kooperationspartner

Schulen

## Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren

kurzfristig (bis 1 Jahr)

## Erfahrungen mit dem Programm

---

### Programm probiert in

u.a.: von-Zumbusch-Hauptschule Herzebrock-Clarholz (Juni, 2011) Geschwister-Scholl-Schule Nottuln (Juni, 2011) Ernst-Moritz-Arndt Gymnasium Bonn (Januar, 2011) Freiherr-vom-Stein-Gymnasium Münster (Januar, 2010; Juli, 2010) Schiller Gymnasium Münster (Juli, 2010) Gymnasium im Loekamp Marl (Juli, 2010) Offene Jugendarbeit Ascheberg

### Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.

[www.medienkompetenzportal-nrw.de](http://www.medienkompetenzportal-nrw.de)

Die Initiative

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Gewalt / Delinquenz (inkl. Mobbing)

### Risikofaktoren

#### **Kinder / Jugendliche**

Umgang mit Freunden mit Problemverhalten: antisoziales Verhalten

Anerkennung von Peers für Problemverhalten

Entfremdung und Auflehnung

früher Beginn des Problemverhaltens: antisoziales Verhalten

zustimmende Haltungen zum Problemverhalten: antisoziales Verhalten

### Schutzfaktoren

#### **Kinder / Jugendliche**

Moralische Überzeugungen und klare Normen

Soziale Kompetenzen

Interaktion mit pro-sozialen Peers

#### **Schule**

Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung

Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

### Programmtyp

universell

### Institutionen

Schule

Jugendliche

### Geschlecht

beide

### Alter der Zielgruppe

10

11

12