

Trampolin

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen*: 25.04.2025

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	• Für Eltern und Kinder entstehen keine Teilnahmegebühren [1]. • Nach Angaben der Anbietenden werden die Kosten für den Trampolin-Kurs für die Versicherten anteilig oder vollständig von den Krankenkassen übernommen, die an die Zentrale Prüfstelle Prävention angeschlossen sind (https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/). Voraussetzung dafür ist eine erfolgreiche Zertifizierung der Kursleitung [2] (s. unten).
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	• Zertifikatsschulung <i>Trampolin</i>-Trainerin/Trainer [1]: ○ Kosten: 400,00€, inkl. Materialien, <i>Trampolin</i>-Manual ○ Dauer: 8 Stunden ○ Ort: Hamburg, UKE • <i>Trampolin</i>-Mastertrainerin/Mastertrainer [1]: ○ Kosten: 500,00€, inkl. Materialien, <i>Trampolin</i>-Manual ○ Kostenlos für Teilnehmende mit Zertifikat zur/zum <i>Trampolin</i>-Trainerin/ Trainer (bei Anmeldung muss dies beigefügt werden) ○ Dauer: 6 Stunden ○ Ort: Hamburg, UKE • Die Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen bietet aktuell eine Ausbildung zur <i>Trampolin</i>-Trainerin/Trainer an [3]: ○ Format: Online- und Präsenz ○ Start: Der erste Termin findet online statt, weitere in Präsenz ○ Kosten: 560,00€ inkl. <i>Trampolin</i>-Manual (Förderung: s. unten).
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Das Manual zum Programm ist in den Fortbildungskosten enthalten [1];[3].
Zertifikat- /Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Die Zertifizierungskosten sind in den Fortbildungskosten enthalten [4]. Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, das zur Durchführung des <i>Trampolin</i> -Programms berechtigt [3].

Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	- Die Teilnahmekosten für die Versicherten werden von einigen Krankenkassen ganz oder teilweise übernommen. Kooperationspartner der Zentralen Prüfstelle Prävention sind: vdek, BKK, AOK, IKK, Knappschaft, SVLFG [5]. Voraussetzung ist eine erfolgreiche Zertifizierung als Kursleiter [2]. Bildungsscheck NRW [6]: - Neues Förderprogramm der Landesregierung ab dem 2. Quartal 2025 (über max. 500,00€ oder 50% der Kursgebühren) geplant. Bildungsurlaub NRW [6]: - Freistellung zum Zwecke der beruflichen Bildung möglich.
--	---

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) (o.D.): Trampolin -Zertifikatsschulung "Trampolin-Trainer:in" und „Trampolin-Mastertrainer:in“, UKE Hamburg, [online] <https://www.uke.de/dateien/zentren/deutsches-zentrum-f%C3%BCr-suchtfragen-des-kindes-und-jugendalters/dokumente/veranstaltungen/flyer-trampolin.pdf> [22.04.2025].
- [2] Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) (o. D.): Termine Zertifikatsschulung - Projekt Trampolin, Trampolin, [online] <https://www.projekt-trampolin.de/termine/> [22.04.2025].
- [3] Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen (o. D.): Trampolin plus, Katho, [online] <https://katho-nrw.de/weiterbildung/weiterbildungskurse/trampolin-plus#:~:text=Mit%20%E2%80%9ETrampolin%22%20ist%20es%20gelungen,Trampolin%20Plus%2DTrainer in%E2%80%9C%20ausgebildet> [22.04.2025].
- [4] Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) (o.D.): Anmeldebogen Trampolin, UKE Hamburg, [online] <https://www.uke.de/dateien/zentren/deutsches-zentrum-f%C3%BCr-suchtfragen-des-kindes-und-jugendalters/dokumente/veranstaltungen/anmeldebogen-trampolin-schulung.pdf> [22.04.2025].
- [5] Zentrale Prüfstelle Prävention (o. D.): Informationen für Anbieter & Kursleitungen, [online] <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/> [22.04.2025]
- [6] Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen (o. D.): Fördermöglichkeiten, Katho, [online] <https://katho-nrw.de/weiterbildung/foerdermoeglichkeiten> [25.04.2025].