

# Eigenständig werden

Grüne Liste Prävention: Stufe 2

Stand der Informationen\*: 24.06.2025

<b>Teilnahmekosten</b>  (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Die Teilnahme am Programm ist für die Kinder kostenfrei [1].
<b>Fortbildungskosten</b>  (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Die Fortbildung (8 Stunden) und der kollegiale Erfahrungsaustausch nach ca. 4 Monaten (4 Stunden) für die Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende oder vergleichbare Berufsgruppen sind kostenfrei [1],[2]. Auch Fahrkosten, Unterkunft und Verpflegung im Rahmen der Schulung sind kostenfrei [3].
<b>Materialkosten</b>  (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Folgende Materialien sind kostenfrei [3]:<ul style="list-style-type: none"><li>○ ein Materialordner pro Jahrgang</li><li>○ eine Handpuppe „Jolli“ (für Klassenstufe 1-4)</li></ul></li><li>• Inhalte des Materialordners [3]:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Handbuch für Lehrkräfte</li><li>○ ausformulierte Unterrichtseinheiten</li><li>○ Arbeitshilfen und Kopiervorlagen</li><li>○ Spielideen</li><li>○ Informationsflyer für die Elternarbeit</li></ul></li><li>• Zusätzliche Materialien und Elterninformationen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ weitere Materialordner können zum Selbstkostenpreis nachbestellt werden [4].</li><li>○ weitere Informationsflyer für Eltern können kostenfrei nachbestellt werden [5].</li></ul></li></ul>
<b>Zertifikat-/Lizenzkosten</b>  (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Aktuell liegen keine Informationen darüber vor, ob für die Programmdurchführung oder Materialnutzung Zertifikats- oder Lizenzgebühren erhoben werden.
<b>Finanzielle Förderung/ Unterstützung</b>  (finanzielle Unterstützung durch	Das Programm wird gefördert durch das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) und die Deutsche Krebshilfe [6].

<p>z.B. Stiftungen oder Krankenkassen.</p> <p>Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ (§20a SGB V)</p>	
<p><b>Bemerkungen</b></p> <p>(weiteres zu den Kosten des Programms)</p>	<p>Zugang zu digitalen Materialien nur für Fortgebildete erhältlich [7]:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Online-Zugang zu sämtlichen Programmmaterialien für geschulte Fachkräfte</li> <li>• geschützter Download-Bereich mit ergänzenden Formularen und Arbeitsmaterialien.</li> <li>• Zugang erfolgt über einen Login-Code, der im Rahmen der Fortbildung vergeben wird.</li> </ul>

\*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

#### Quellen:

- [1] Eigenständig werden (o.D.): Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/downloads/?file=informationsflyer.pdf> [24.06.2025]
- [2] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Schulprogramm, Eigenständig werden, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/schule/> [09.10.2024]
- [3] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Informationen zum Schulprogramm, Eigenständig werden, [PDF] <https://www.eigenstaendig-werden.de/downloads/?file=info.pdf>, [09.10.2024]
- [4] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Für Fachkräfte, Eigenständig werden, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/fachkraefte/> [09.10.2024]
- [5] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Elterninformationen, Eigenständig werden, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/eltern/> [09.10.2024]
- [6] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Startseite, Eigenständig werden, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/> [09.10.2024]
- [7] IFT-Nord gemeinnützige GmbH Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (o.D.): Materialbestellung, Eigenständig werden, [online] <https://www.eigenstaendig-werden.de/schule/materialbestellung/> [09.10.2024]

