

Fit for Life

Grüne Liste Prävention: Stufe 2

Stand der Informationen*: 23.05.2025

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Es entstehen keine Kosten für die teilnehmenden Jugendlichen, wenn sie an dem Programm teilnehmen.
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Fortbildungen für Einzelperson [1]: • Basisfortbildung: 600,00€ (4 Tage, 30 Schulungseinheiten (SE), inkl. Manual + Verpflegung • Praxisbegleitung: 220,00€ (1Tage, 10 SE), inkl. Verpflegung • Basisfortbildung + Praxisbegleitung: 740,00€ (5 Tage, 40 SE), inkl. Manual + Verpflegung Inhouse-Fortbildung (Dauer: 4-5 Tage, ab 7 Teilnehmer, bundesweit möglich): Preisinformation auf Anfrage [1]. Angaben zu den Kosten sowie eventuellen Zusatzkosten wie Reisekosten wurden von den Anbietenden nicht gemacht.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Programmmanual [2]: 78,00€ Jugert G, Rehder A, Notz P, Petermann F. <i>Fit for Life: Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche</i>. 10. Aufl. Beltz Juventa; 2013. (ISBN: 978-3-7799-3200-0)
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Die Teilnehmenden erhalten das Zertifikat als Dokument am Ende der Praxisbegleitung [1]. Zertifikatskosten sind nur dann in den Fortbildungskosten enthalten, wenn der Zertifikatskurs mit insgesamt 40 Seminarstunden einschließlich Praxisbegleitung und Manual zum Preis von 740,00€ gebucht wird (siehe oben unter „Fortbildungskosten“). In diesem Preis sind alle Kosten enthalten [3].
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des	In einigen Bundesländern werden Bildungsprämien angeboten. Diese ermöglichen Teilnehmenden, einen finanziellen Zuschuss zu erhalten und somit geringere Kursgebühren zu zahlen. Aktuell ist nicht ersichtlich, in welchen Bundesländern eine Förderung durch Bildungsprämien möglich ist [1]. Es liegen derzeit keine Informationen über Erfahrungen mit einer Förderung gemäß §20a SGB V (Präventionsgesetz) vor.

„Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	
Bemerkungen (weiteres zu den Kosten des Programms)	Rabatt/Ermäßigung bei Arbeitslosigkeit und für Studierende (mit Nachweis) möglich [4].

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie (2022): Fortbildungen, Bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie, [online] <https://bipp-bremen.de/fortbildungen/> [23.05.2025].
- [2] bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie (2018): Fit for Life – Module und Arbeitsblätter zum Training sozialer Kompetenz für Jugendliche, Bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie, [online] <https://bipp-bremen.de/manuale-literatur/fit-for-life/> [23.05.2025].
- [3] bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie (2024): Fit for Life – Fortbildung zur Trainerin / zum Trainer (Kurs: Ibbenbüren-173) | bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie, Bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie, [online] <https://bipp-bremen.de/fortbildung/fit-for-life-fortbildung-zur-trainerin-zum-trainer-kurs-ibbenbueren-173/> [23.05.2025].
- [4] bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie (2016): FAQs, Bipp - Bremer Institut für Pädagogik und Psychologie, [online] <https://bipp-bremen.de/kontakt/faqs/> [23.05.2024].