

# Verrückt? Na und!

Grüne Liste Prävention: Stufe 2

Stand der Informationen\*: 14.08.2025

<p><b>Teilnahmekosten</b></p> <p>(für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)</p>	<p>Die Schülerinnen und Schüler bezahlen nicht für die Teilnahme am Programm, jedoch entstehen z.T. Kosten für die teilnehmenden Schulen. Die Kosten variieren je nach Bundesland und regionaler Förderung, z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Baden-Württemberg [1],[2]: <b>250,00€- 600,00€</b></li><li>• Hessen [3],[4]: kostenfrei (Kostenübernahme durch AOK Hessen)</li><li>• Bremen [5]: <b>450,00€</b> (Eigenanteil der Schule)</li><li>• Niedersachsen/Bremen [6]: kostenfrei (Kostenübernahme durch AOK Niedersachsen)</li></ul> <p>Genauere Angaben zur regionalen Förderung geben die zuständigen <a href="#">regionalen Ansprechpersonen</a>.</p> <p>Kostenbeteiligung der Kooperationspartner (Regionale Umsetzungspartner, z.B. Organisationen für psychische Gesundheit, Prävention) [7]: <b>500,00€</b> pro Jahr</p>
<p><b>Fortbildungskosten</b></p> <p>(für die Programmdurchführenden, z.B. pädagogisches Personal)</p>	<p>Beispiel Fortbildung in Niedersachsen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fachtagung [8]:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kosten: kostenfrei</li><li>○ Format: Präsenz</li><li>○ Dauer: 6 Stunden (10:00-16:00 Uhr)</li><li>○ Ort: Hannover</li></ul></li><li>• Informationsveranstaltung [9]:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kosten: kostenfrei</li><li>○ Format: Online</li><li>○ Dauer: 1,5 Stunden (11:00-11:30 Uhr)</li></ul></li></ul> <p>Eine Fortbildung für Lehrkräfte ist nicht verpflichtend [3]. Ihre Aufgabe ist es, die Schülerinnen und Schüler grundsätzlich über das Programm, dessen Inhalte und Ablauf zu informieren. Die Umsetzung erfolgt durch externes Personal der Programmanbietenden [10].</p>
<p><b>Materialkosten</b></p>	<p>Das Programmhandbuch steht kostenlos zum <a href="#">Download</a> zur Verfügung [11].</p>

(für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	
<b>Zertifikat-/Lizenzkosten</b>  (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Es liegen keine Informationen zu Zertifikats-/Lizenzkosten vor.
<b>Finanzielle Förderung/ Unterstützung</b>  (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen.  Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Höhe der finanziellen Beteiligung hängt vom Bundesland und der regionalen Förderlage ab [10].</li> <li>• In Niedersachsen wird das Programm bis Juni 2026 von der AOK Niedersachsen gefördert [6].</li> </ul> <p>Es liegen keine Angaben zu Erfahrungen mit der Antragstellung im Rahmen des Präventionsgesetzes vor.</p>

\*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

#### Quellen:

- [1] Arbeitskreis Leben e.V. (2021): Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule, Ein Präventionsprojekt des AKL zur Stärkung der Psychischen Gesundheit Junger Menschen, [online] [https://www.ak-leben.de/images/AKL7-NTKH/8-InfoDown/Dokumente/2018\\_05\\_09\\_Infopaket\\_Schulpraevention\\_Verrueckt\\_Na\\_und\\_Foerderer.pdf](https://www.ak-leben.de/images/AKL7-NTKH/8-InfoDown/Dokumente/2018_05_09_Infopaket_Schulpraevention_Verrueckt_Na_und_Foerderer.pdf) [14.08.2025].
- [2] Stuttgarter Kinderstiftung (o. D.): VfB-Bildungsrallye Angebots-Details - „Verrückt? Na und!“, Stuttgarter Kinderstiftung, [online] <https://www.stuttgarter-kinderstiftung.de/unsere-arbeit/vfb-bildungsrallye/details?offset=0&cHash=91e9ac68b428deecbf8173bafce54bd0#wcb372> [14.08.2025].
- [3] Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen (o. D.): Präventionsprogramme: Förderung der psychischen Gesundheit und allgemeiner Lebenskompetenzen, kultus.hessen.de, [online] <https://www.fortbildung.kultus.hessen.de/schulsystem/psychische-gesundheit-in-der-schule/praeventionsprogramme> [14.08.2025].
- [4] HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (o. D.): Präventionsprogramm „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“, HAGE, [online]

<https://hage.de/arbeitsbereiche/gesund-aufwachsen/verrueckt-na-und-seelisch-fit-in-der-schule/> [14.08.2025].

- [5] FOKUS, Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. (2025): Verrückt? Na und!, Fokus-Fortbildung, [online] <https://fokusfortbildung.de/verrueckt-na-und/> [14.08.2025].
- [6] Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (o. D.): VERRÜCKT? NA UND! SEELISCH FIT IN DER SCHULE, Gesundheit-NDS-HB, [online] <https://www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/verrueckt-na-und/> [14.08.2025].
- [7] Irrsinnig Menschlich e.V. (o. D.): Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule, Irrsinnig Menschlich e.V., [online] [https://www.schulentwicklung.nrw.de/q/upload/Erziehung/12\\_Kurz-Programminformationen\\_Verrueckt\\_Na\\_und.pdf](https://www.schulentwicklung.nrw.de/q/upload/Erziehung/12_Kurz-Programminformationen_Verrueckt_Na_und.pdf) [14.08.2025].
- [8] Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (o. D.): Fachtagung - Verrückt? Na und!, Gesundheit-NDS-HB, [online] <https://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/verrueckt-na-und> [14.08.2025].
- [9] Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (o. D.): DIGITALE INFORMATIONSVERANSTALTUNG "VERRÜCKT? NA UND! SEELISCH FIT IN DER SCHULE", Gesundheit-NDS-HB, [online] <https://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/verrueckt-na-und-1/> [14.08.2025].
- [10] Irrsinnig Menschlich e.V. (o. D.): Häufige Fragen zu »Psychisch fit lernen« › Irrsinnig Menschlich e. V., Irrsinnig-Menschlich, [online] <https://www.irrsinnig-menschlich.de/haeufige-fragen-zu-verrueckt-na-und/> [14.08.2025].
- [11] Irrsinnig Menschlich e. V. (o. D.): Material zur „Psychischen Gesundheit“, Irrsinnig-Menschlich, [online] <https://www.irrsinnig-menschlich.de/service/material> [14.08.2025].