

# LARS & LISA

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen\*: 09.05.2025

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmekosten</b><br><br>(für Kinder/<br>Jugendliche bzw.<br>Eltern)                                 | Keine Teilnahmekosten für Schülerinnen und Schüler, da das Programm im Rahmen des Unterrichts umgesetzt wird.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Fortbildungskosten</b><br><br>(für die Programm-<br>durchführenden, z.B.<br>pädagogisches<br>Personal) | <p>Das umfassende Trainermanual ermöglicht eine eigenständige Durchführung des Programms [1].</p> <p>In Baden-Württemberg unterstützen die Präventionsbeauftragten des Landes Schulen bei der Implementierung und bieten regionale Fortbildungen an [2]. Im Fortbildungskatalog „LFB-Online“ des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg (ZSL) sind entsprechende Fortbildungsveranstaltungen zum Programm auffindbar. Lehrkräfte können sich direkt für das Angebot anmelden. Bei „Lebenslust mit Lars und Lisa“ handelt es sich um eine Fortbildung, die als Abrufveranstaltung angeboten wird [3].</p> <p>Die Stadt Braunschweig bietet ab August 2025 kostenlose Fortbildungen für Trainerinnen und Trainer in Braunschweig an [1].</p>                                                                     |
| <b>Materialkosten</b><br><br>(für die Umsetzung des<br>Programms anfallende<br>Materialkosten)            | <p>Manual: <b>39,95€</b> (Buch), <b>35,99€</b> (eBook)</p> <p>Pössel, Patrick und Hautzinger, Martin (2022) „Trainingsprogramm zur Prävention von Depressionen bei Jugendlichen- Lars &amp; Lisa: Lust an realistischer Sicht und Leichtigkeit im sozialen Alltag“. 2. Auflage. Hogrefe Verlag. ISBN: 9783801729639 [4].</p> <p>Kostenloses Trainingsprogramm (Lehrerhandbuch und Schülermaterialien): <a href="#">Auf dem Weg zu Lebenskompetenz und Selbstregulation mit LARS &amp; LISA: Ein Trainingsprogramm für Jugendliche der Sek. I nach dem Programm „Lebenslust mit LARS &amp; LISA“</a> [2].</p> <p>Kostenfreie Schülermaterialien (z.B. Filmsequenzen, Arbeitsblätter, Urkunden) sind über die Plattform <a href="#">SESAM</a> des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg verfügbar (Registrierung erforderlich) [2].</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zertifikat-/Lizenzkosten</b><br><br>(für die Programm-<br>durchführung oder die<br>Verwendung des<br>Materials erforderlich)                                                                                                            | Keine Informationen zu eventuellen Zertifikats- oder Lizenzgebühren vorhanden.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Finanzielle Förderung/<br/>Unterstützung</b><br><br>(finanzielle<br>Unterstützung durch<br>z.B. Stiftungen oder<br>Krankenkassen.<br><br>Auch: Erfahrungen zur<br>Antragstellung im<br>Rahmen des<br>„Präventionsgesetz“<br>§20a SGB V) | Im Rahmen des Projektes „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden an Schulen“ (PsyWo-Projekt) wird die Umsetzung des Programmes in den achten Klassen in Braunschweig von der Stadt Braunschweig, dem AWO Kreisverband Braunschweig und der Techniker Krankenkasse finanziell gefördert und unterstützt [1]. |

\*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

#### Quellen:

- [1] Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2013): Förderung der gesunden psychischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund [PDF] [https://www.bioeg.de/fileadmin/user\\_upload/PDF/themenschwerpunkte/migration/finalbzga\\_dokumentation-psychgesundheit-130528--b77738de9af749b8ae93ec82787c1658.pdf](https://www.bioeg.de/fileadmin/user_upload/PDF/themenschwerpunkte/migration/finalbzga_dokumentation-psychgesundheit-130528--b77738de9af749b8ae93ec82787c1658.pdf) [09.05.2025]
- [2] Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (o. D.): LARS & LISA, Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, [online] <https://praevention.kultus-bw.de/Lde/Startseite/Unterstuetzungssystem/LARS+LISA?QUERYSTRING=lars+und+lisa> [09.05.2025].
- [3] Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) (o. D.): Fortbildungskatalog LFB-Online, Lehrkräftefortbildung Baden-Württemberg, [online] <https://lfbo.kultus-bw.de/lfb/suche> [09.05.2025].
- [4] Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Braunschweig e.V. (o. D.): Psychische Gesundheit und Wohlbefinden an Schulen (PsyWo), AWO Kreisverband Braunschweig e.V., [online] [https://awo-kv-bs.de/pages/angebote/psychische-gesundheit-und-wohlbefinden-an-schulen.php?searchresult=1&sstring=lars+und+lisa#wb\\_189](https://awo-kv-bs.de/pages/angebote/psychische-gesundheit-und-wohlbefinden-an-schulen.php?searchresult=1&sstring=lars+und+lisa#wb_189) [09.05.2025].
- [5] Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG (o. D.): Trainingsprogramm zur Prävention von Depressionen bei Jugendlichen, Hogrefe, [online] <https://www.hogrefe.com/de/shop/trainingsprogramm-zur-praevention-von-depressionen-bei-jugendlichen-93849.html> [09.05.2025].