

FITKIDS

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 21.11.2025

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Kinder und Jugendliche [1]: • Angebote: ○ Spiel- und Freizeitaktivitäten ○ regelmäßige Gruppenangebote ○ Ferienfreizeiten ○ einzelfallspezifische Angebote/ Präventionsberatung • Kosten: kostenlos z.B. in Wesel (NRW) Eltern mit Suchterkrankung [1]: • Angebote: ○ Erziehungsberatung ○ Beziehungsberatung ○ Eltern-Kind-Aktivitäten ○ Informationen über weitere Hilfen • Kosten: kostenlos z.B. in Wesel (NRW) Werdende Eltern [1]: • Angebote: ○ Begleitung und Beratung während der Schwangerschaft ○ Psychosoziale Beratung • Kosten: kostenlos z.B. in Wesel (NRW)
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	FITKIDS Coaching [2],[3]: • Dauer: 10 Inhouse-Schulungen über 3 Jahre • Format: Präsenz • Ort: Inhouse • Kosten: ca. 36.000,00€ (ab 2025) • Frequenz: 2x jährlich (Start jeweils zu Beginn des Halbjahres) Fortbildung für pädagogische Fachkräfte [4],[5]: • Dauer: 2 Tage (09:30-16:30 Uhr) • Format: Präsenz • Ort: Duisburg (NRW)

	• Kosten: 100,00€ für nichtstädtische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, für Angestellte der Stadt Duisburg (NRW) kostenfrei. • Frequenz: die Fortbildung wird 2x jährlich (jeweils im Halbjahr) angeboten
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Die Anbietenden geben verschiedene Literaturempfehlungen. Es werden jedoch keine Angaben gemacht, welche Materialien für das Coaching oder die Fortbildung zwingend benötigt werden. Informationen zu den Materialkosten liegen daher nicht vor. Zum kostenlosen Herunterladen [6]: • <u>Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe/BKK (2006): Kindern von Suchtkranken Halt geben – Fakten, Risiken, Hilfen, Broschüre: Kassel.</u> • <u>Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe/BKK (2007): Kindern von Suchtkranken Halt geben – durch Beratung und Begleitung, Praxishilfe: Leitfaden für Multiplikatoren, Broschüre: Kassel.</u>
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	<i>FITKIDS</i>-Zertifizierung nach Coaching-Prozess [7]: Nach Abschluss des Coaching-Prozesses (ca. 10 Schulungen über 3 Jahre) und der erfolgreichen Implementierung des Programms in der Beratungsstelle erhalten Drogen-/Suchtberatungsstellen das <i>FITKIDS</i>-Siegel/Zertifikat. Rezertifizierung der Drogen-/Suchtberatungsstellen [8],[9]: • Dauer: 1 Tag • Format: Präsenz • Ort: Inhouse • Kosten: Es werden keine Angaben zu den Kosten gemacht. • Rezertifizierung: alle 2 Jahre oder bei besonderem Bedarf • Frequenz: zur Häufigkeit des Angebots liegen keine Informationen vor
Finanzielle Förderung/Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen.	Derzeit liegen keine Informationen zu finanziellen Fördermöglichkeiten oder Erfahrungen mit einer Förderung gemäß §20a SGB V (Präventionsgesetz) vor.

Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	
--	--

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Drogenberatung Wesel (o. D.): Angebote Drogenberatung-Wesel, [online] <https://drogenberatung-wesel.de/drogenberatung-wesel-2.html#service> [21.11.2025].
- [2] Informationen und Hilfe in Drogenfragen e.V. Wesel (FITKIDS) (2023): Ausschreibung für Sucht- und Drogenberatungsstellen in NRW!, [online] <https://fitkids.de/wp-content/uploads/2023/04/FITKIDS-Ausschreibung.pdf> [21.11.2025].
- [3] Information und Hilfe in Drogenfragen Wesel e.V. (o.D.): Newsletter FITKIDS 07/2023, FITKIDS, [online] <https://fitkids.de/wp-content/uploads/2023/10/Newsletter07-23.pdf> [21.11.2025].
- [4] Suchthilfeverbund Duisburg e.V., (2025): FitKids – Aufwachsen mit suchtblasteten Eltern 10/2025, Suchthilfeverbund Duisburg, [online] <https://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/veranstaltungen/fitkids-aufwachsen-mit-suchtblasteten-eltern-10-2025/> [21.11.2025].
- [5] Suchthilfeverbund Duisburg e.V. (2025): FITKIDS – Aufwachsen mit suchtblasteten Eltern, Suchthilfeverbund Duisburg, [online] https://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/wp-content/uploads/2025/01/Aufwachsen-mit-suchtblasteten-Eltern_SHV.pdf [21.11.2025].
- [6] Information und Hilfe in Drogenfragen e. V. Wesel (2023): Brücken bauen für Kinder substituierter Eltern- Ein Leitfaden für die praktische Arbeit von Drogen- und Jugendhilfe Fakten, Risiken, Hilfen, [online] https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/praxisdb/projekt/563e0fa1d400a6fdd071cb86a86c1fe5/Bruecken_bauen_fuer_Kinder_substituierter_Eltern_-_Ein_Leitfaden_fuer_die_praktische_Arbeit.pdf [21.11.2025].
- [7] FITKIDS INFORMATION UND HILFE IN DROGENFRAGEN E.V. WESEL (o. D.): Caritas Suchthilfe Wülfrath erhält Fitkids-Siegel für den erfolgreichen Abschluss des Coachings, FITKIDS, [online] <https://fitkids.de/caritas-suchthilfe-wuelfrath-erhaelt-fitkids-siegel-fuer-den-erfolgreichen-abschluss-des-coachings/> [21.11.2025].
- [8] FITKIDS INFORMATION UND HILFE IN DROGENFRAGEN E.V. WESEL (o. D.): Rezertifizierung FITKIDS Standorte, FITKIDS, [online] <https://fitkids.de/rezertifizierung-fitkidsstandorte/> [21.11.2025].
- [9] FITKIDS Geschäftsstelle Deutschland (o.D.): REZERTIFIZIERUNG FITKIDSStandorte, FITKIDS, [online] <https://fitkids.de/wp-content/uploads/2023/10/Rezertifizierung-Flyer.pdf> [21.11.2025].