

GAMMA

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 20.10.2025

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Für Kinder und Jugendliche entstehen bei der Teilnahme am Programm keine Kosten.
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	MultiplikatorInnen-Weiterbildung: • Bayern [1]: ○ Dauer: ca. 140 Stunden (88 Stunden Präsenzzeit + 30 Stunden Vertiefungsmodul + 22 Stunden Online-Workshops) ○ Format: Präsenz in Bayern (Module) & Online (Workshops) ○ Kosten (Abhängig vom Jahreseinkommen der Teilnehmenden): ▪ 1.225,00€ (Jahreseinkommen brutto bis 30.000,00€) ▪ 1.750,00€ (Jahreseinkommen brutto bis 45.000,00€) ▪ 2.450,00€ (Jahreseinkommen brutto > 45.000,00€) ○ Frequenz: der Kurs wird 1x im Jahr angeboten • Berlin [2],[3]: ○ Dauer: insgesamt 138 Stunden (48 Stunden Präsenzzeit + 90 Stunden Selbststudium) ▪ 1. & 2. Modul: Donnerstag/Freitag (10:00-17:00 Uhr) ▪ 3. & 4. Modul: Montag/Dienstag (10:00-17:00 Uhr) ○ Format: Präsenz (Alice Salomon Hochschule Berlin) ○ Kosten: 1.190,00€ (in zwei Raten zahlbar 595,00€) ○ Frequenz: der Kurs wird 1x im Jahr angeboten • Essen [2],[4]: ○ Dauer: insgesamt 138 Stunden (48 Stunden Präsenzzeit + 90 Stunden Selbststudium) ▪ 2x pro Woche (freitags 14:00 – 18:00 & samstags 10:00 – 18:00) ○ Format: Präsenz in Essen oder als Inhouse-Schulung ○ Kosten:

	▪ Bei Buchung bis 7 Wochen vor Weiterbildungsbeginn: 1.120,00€ (280,00€ pro Modul) ▪ Bei späterer Buchung: 1.280,00€ (320,00€ pro Modul) ○ Frequenz: der Kurs wird 1x im Jahr angeboten
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Manual [5]: • Titel: Altner, Nils (2019): Wege zu Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule: Eine Schatzkiste mit Übungen und Spielideen, 3. Aufl., Stuttgart: Klett Kallmeyer Verlag. • Kosten: 24,95€
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Voraussetzung für die Zertifizierung [4]: • regelmäßige Teilnahme an den Modulen • Einreichung einer Projektdokumentation (Umfang: 3-5 Seiten) Kosten für das Zertifikat werden nicht angegeben.
Finanzielle Förderung/Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	In Essen an der Erich Rothenfußer-Akademie werden Bildungsschecks als Teilzahlung für die Multiplikatoren-/Multiplikatorinnen-Weiterbildung akzeptiert. Der Bildungsscheck deckt nicht die gesamten Kosten, sondern dient als Zuschuss zur Teilnahmegebühr [6]. Angaben zur Förderung nach §20a SGB V („Präventionsgesetz“) liegen nicht vor.

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] AVE Institut für Achtsamkeit, Verbundenheit und Engagement gGmbH (2025): AVE-Weiterbildung für achtsamkeitsbasierte Bildung, AVE Institut, [online] <https://ave-institut.de/ave-weiterbildung-fuer-paedagoginnen/> [26.09.2025].
- [2] Alice Salomon Hochschule Berlin (o. D.): Einzelansicht Kurs | GAMMA (Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl in der menschenbezogenen Arbeit), ASH Berlin, [online] <https://www.ash-berlin.eu/weiterbildung/zentrum-fuer-weiterbildung/kurssuche/einzelansicht-kurs/?atyp=z&uid=367> [26.09.2025].

- [3] Zentrum für Weiterbildung (2025): Basisqualifikation 2025 GAMMA, Alice Salomon Hochschule Berlin, [online] https://www.ash-berlin.eu/fileadmin/Daten/Zentrum-fuer-Weiterbildung/Dateien/Z04.25_GAMMA.pdf [26.09.2025].
- [4] Altner, Nils (o. D.): GAMMA MultiplikatorInnen-Weiterbildung, Achtsamkeit, [online] <http://www.achtsamkeit.com/gamma.htm> [26.09.2025].
- [5] Friedrich Verlag GmbH (o. D.): Wege zu mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in der Schule, Friedrich Verlag, [online] <https://www.friedrich-verlag.de/shop/wege-zu-mehr-achtsamkeit-und-mitgefuehl-in-der-schule-31348> [26.09.2025].
- [6] Erich Rothenfußer Akademie (2024): GAMMA - NHK - Fortbildungen, NHK - Fortbildungen, [online] <https://www.nhk-fortbildungen.de/fortbildung/gamma> [20.10.2025].