

Kess-erziehen

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 03.11.2025

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Elternkurse: • Von Anfang an [1],[2]: ○ Format: online ○ Dauer: 5x mit jeweils 2,5 Stunden (über mehrere Wochen) ○ Kosten: ▪ Einzelperson: 50,00€ ▪ Elternpaar: 60,00€ ○ Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor • <i>Kess erziehen</i> [1]: ○ Dauer: 5-6x mit jeweils 2-2,5 Stunden (über mehrere Wochen) ○ Format: online ○ Kosten: ▪ Einzelperson: zwischen 10,00€ und 80,00€ ▪ Elternpaar: zwischen 12,00€ und 82,00€ ○ Frequenz: Der Kurs wird mehrmals jährlich von verschiedenen Anbietern angeboten. • Abenteuer Pubertät (online) [1]: ○ Dauer: 4-5x mit jeweils 2-2,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: ▪ Einzelperson: zwischen 12,00€ und 55,00€ ▪ Elternpaar: 60,00€ ○ Frequenz: Der Kurs wird mehrmals jährlich von verschiedenen Anbietern angeboten. • Abenteuer Pubertät (Präsenz) [1]: ○ Dauer: 5x mit jeweils 2,5 Stunden (über mehrere Wochen) ○ Format: Präsenz ○ Ort: Rheinland-Pfalz (Katzenelnbogen) ○ Kosten: kostenlos ○ Frequenz: Der Kurs wird mehrmals jährlich von verschiedenen Anbietern angeboten. • <i>Kess staunen</i> [1]:
---	--

	○ Dauer: 4x mit jeweils 2-2,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos - 5,00€ ○ Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor ● Hand in Hand [3]: ○ Dauer: 6x mit jeweils 2,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: 36,00€ + 9,50€ Elternhandbuch ○ Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor - Alleine Erziehen [4]: ○ Dauer: 3,5 Stunden (09:00-12:30 Uhr) ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor ● Migration [1]: ○ Kosten: abhängig vom jeweiligen lokalen Anbieter ○ es liegen keine Informationen zu Format, Dauer und Frequenz des Kursangebots vor ● Kinde mit Handicap [1]: ○ Dauer: 4-6x 2 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor
Fortbildungskosten (für die Programmdurchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Ausbildung zum/zur Kursleiter/in: <i>Kess-erziehen</i> : Von Anfang an [5],[6]: ● Dauer: 3 Blockveranstaltungen, über mehrere Monate (November-März) ● Format: Präsenz ● Ort: Würzburg ● Kosten: 230,00€ (inkl. Unterkunft und Verpflegung) + einmalig ca. 30,00€ Materialkosten (TeilnehmerInnen aus der Diözese Würzburg kann auf Antrag bis zu 50% der Kosten erstatten werden) ● Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor <i>Kess-erziehen</i> : Weniger Stress - mehr Freude [7]:

- Dauer: 3 Blöcke über mehrere Monate
- Format: Präsenz
- Ort: Bistum Mainz
- Kosten: **885,00€** inkl. Unterkunft im EZ/ und Vollverpflegung + **35,00€** Materialkosten (vorbehaltlich der Förderung durch das BMFSFJ)
- Frequenz: der Kurs wird einmal jährlich angeboten

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät:

- Ort: Bistum Essen [8],[9]:
 - Dauer: 3 Termine (Blöcke) über mehrere Monate
 - Format: Präsenz
 - Kosten: **1050,00€** + **35,00€** Materialkosten (inkl. Übernachtung im EZ und Vollverpflegung)
- Ort: Wernau [10]:
 - Dauer: 3 Blöcke über mehrere Monate
 - Format: Präsenz
 - Kosten: **800,00€** (inkl. Kursgebühr, ÜN im EZ/VP) + **30,00€** Materialkosten
- Frequenz: Der Kurs wird mehrmals jährlich von verschiedenen Anbietern angeboten [6].

Supervisions- und Fortbildungsangebote:

Kess in Kitas handeln - Das Kita-Fortbildungsmodul [11]:

- Dauer: 3 Tage
- Format: Präsenz
- Ort: Würzburg
- Kosten: **215,00€** (inkl. Unterkunft und Verpflegung) + **20,00€** Materialkosten (Findet mit finanzieller Förderung durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend statt)
- Frequenz: es liegen keine Informationen über die Häufigkeit des Kursangebots vor

Kess in Hort und Ganztagschulen handeln – Das Fortbildungsmodul für pädagogische Kräfte im Ganztagsschulbereich [12]:

- Dauer: 2 Tage
- Format: Präsenz
- Ort: Würzburg
- Kosten: **215,00€** (Kursgebühren inkl. Unterkunft und Verpflegung) + **15,00€** Materialkosten

	• Frequenz: Es liegen keine Informationen über die jährliche Kursfrequenz vor. Kess-Supervisionstag: ENTSPANNT LEITEN – KESS LEITEN [13]: • Dauer: 1 Tag (9:30-16:30 Uhr) • Format: Präsenz • Ort: Limburg • Kosten: kostenfrei • Frequenz: Es liegen keine Informationen über die jährliche Kursfrequenz vor. Kess-erziehen: Kinder mit Handicap; Eine Fortbildung für qualifizierte „Erziehen“-Referent:innen [14]: • Dauer: 3 Tage • Format: Präsenz • Ort: Würzburg • Voraussetzung: Zertifizierung zur Kursleitung „Weniger Stress. Mehr Freude“. • Kosten: 450,00€ (inkl. Unterkunft und Verpflegung) + 25,00€ Materialkosten • Frequenz: Es liegen keine Informationen über die jährliche Kursfrequenz vor.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Materialkosten fallen teilweise zusätzlich zu den Fortbildungen bzw. Elternangeboten an, teilweise sind sie im Preis bereits enthalten. Die Preise variieren zwischen 9,50€ und 35,00€ . Detaillierte Informationen sind hierzu in den Kursbeschreibungen der jeweiligen Eltern-, Fort- und Ausbildungsangebote zu finden [1],[15],[16].
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Nach erfolgreicher Teilnahme an der Kursleitungsfortbildung/-ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, das sie zur Durchführung des Elternkurses berechtigt [5],[7]. Die Kosten für das Zertifikat werden nicht angegeben.
Finanzielle Förderung/Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des	Die Ausbildung und Weiterbildung der Kursleiterinnen und Kursleiter werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert [1]. Es werden keine Angaben zur Förderung gemäß §20a SGB V (Präventionsgesetz) gemacht.

„Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	
Bemerkungen (weiteres zu den Kosten des Programms)	Da die Preise der Elternangebote variieren, wurden zur Orientierung Preisspannen angegeben. Detaillierte Informationen zu den jeweiligen Angebotspreisen sind unter https://www.kess-erziehen.de/elternkurse-kess/alle-kurse/ zu finden.

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (o. D.): Alle Kurse / Kess erziehen, Kess Erziehen, [online] <https://www.kess-erziehen.de/elternkurse-kess/alle-kurse/> [03.11.2025].
- [2] Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V. (o. D.): Kess-erziehen: Von Anfang an (online), KEBW, [online] <https://www.kolping-erwachsenenbildungswerk-regensburg.de/events/kess-erziehen-von-anfang-an-online-2026/> [03.11.2025].
- [3] Katholische Familienbildungsstätte Fulda (o. D.): Kess erziehen, Familienbildung Fulda, [online] <https://www.fbs-fulda.de/fbsfulda/kess.php> [03.11.2025].
- [4] Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur (o. D.): Fortbildungsangebote des Landesjugendamtes, Bildung Thüringen, [online] <https://bildung.thueringen.de/jugend/landesjugendamt/fortbildung/05-09-2025> [03.11.2025].
- [5] Amrhein, Elisabeth/Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik/Christof Horst (2025): Kess-erziehen: Von Anfang an, Kess-erziehen: Von Anfang an, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/2025_ausb._ref_kess_erziehen_von_anfang_an.final.pdf [03.11.2025].
- [6] Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (o. D.): Ausbildung zum*zur pädagogischen Fachreferent*in nach Kess-erziehen, Kess Erziehen, [online] <https://www.kess-erziehen.de/ausbildung/ausbildungen/> [03.11.2025].
- [7] Thomas, Christina/Rita Höfer/die Bistümer Mainz und Speyer/Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik/AKF e. V./Elisabeth Amrhein/Christof Horst (2025): Ausbildung zur Kess-Kursleitung, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/flyer_digital_-_der_ausbildungskurs_1_.pdf [03.11.2025].
- [8] ENTSPANNT ERZIEHEN. ERZIEHUNGS- UND BEZIEHUNGSKOMPETENZ STÄRKEN. Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät Kess-Referent*innen Ausbildung (o. D.): Kess-erziehen, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/ausbildungskurs_kess-erziehen._abenteuer_pubertaet_2025.pdf [03.11.2025].
- [9] ENTSPANNT ERZIEHEN. ERZIEHUNGS- UND BEZIEHUNGSKOMPETENZ STÄRKEN. Kess-erziehen - Abenteuer Pubertät Kess-Referent*innen Ausbildung (o. D.): Kess-erziehen, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/ausbildungskurs_kess-erziehen._abenteuer_pubertaet_2025.pdf [03.11.2025].

- [10] Kess-Institut für Personale Pädagogik/Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend/Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn (2025): AUSBILDUNGSREIHE, Kess-erziehen®: Abenteuer Pubertät, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/kess-pubertaetsausbildung_2025pu.pdf [03.11.2025].
- [11] Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik/AKF e.V./Ulrike Neumann/Regina Raulfs (o. D.): Kess-erziehen-Fortbildungskonzept für Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Kess-erziehen-Fortbildungskonzept, conference-proceeding, [PDF] https://www.kess-erziehen.de/media/auss_250926_kita_modul_wuerzburg_mit_anmeldeformular.pdf [03.11.2025].
- [12] Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik AKF e.V. (o. D.): Qualifizierung für das Kess-erziehen-Fortbildungskonzept für pädagogische Kräfte (nicht lehrendes Schulpersonal), Teilhabeassistent:innen und interessierte Erzieher:innen in Ganztagschulen, Hort, Nachmittags- und Kernzeitbetreuung, Kess-erziehen-Fortbildungskonzept, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/auss_251106_ausschreibung_gts_mit_anmeldeformular.pdf [03.11.2025].
- [13] Horst, Christof/Elisabeth Amrhein (2025): ENTSPANNT LEITEN – KESS LEITEN, Kess-Supervisionstag im Bistum Limburg, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/flyer_supervision_2025_lm_003.pdf [03.11.2025].
- [14] Anne Heck/Christof Horst/Elisabeth Amrhein/Hildegard Metzger/Regina Raulfs (2025): Kess-erziehen KINDER MIT HANDICAP, [online] https://www.kess-erziehen.de/media/auss_251113_kess_handicap_fortbildung_akf_mit_anmeldeformular_bearbeitet.pdf [03.11.2025].
- [15] Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (o. D.): Berufsgruppenspezifische Fortbildungen, Kess Erziehen, [online] <https://www.kess-erziehen.de/ausbildung/berufsgruppen/> [03.11.2025].
- [16] Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (o. D.): Supervisions- und Fortbildungsangebote, Kess Erziehen, [online] <https://www.kess-erziehen.de/ausbildung/supervisions-und-fortbildungsangebote/> [03.11.2025].