

# SAFE

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen\*: 16.02.2026

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teilnahmekosten</b><br><br>(für Kinder/<br>Jugendliche bzw.<br>Eltern)                                 | Elternkurs [1]: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dauer: 1,5 Jahre (4 Seminare vor der Geburt pro Monat und 6 Seminare nach der Geburt bis zum 12. Lebensmonat)</li><li>• Format: Präsenz (ggf. online)</li><li>• Ort: je nach Anbieter/ Praxisstandort</li><li>• Kosten: z.B. in Bayern <b>195,00€</b> (Präsenz), <b>145,00€</b> (Online)<ul style="list-style-type: none"><li>○ Der Elternkurs wird von verschiedenen Anbieterinnen und Anbieter angeboten. Die Teilnahmekosten können variieren.</li></ul></li><li>• Frequenz: Der Elternkurs findet mehrmals jährlich durch verschiedene Anbieterinnen und Anbietern an verschiedenen Orten statt.</li></ul>                                                                                                                                    |
| <b>Fortbildungskosten</b><br><br>(für die Programm-<br>durchführenden, z.B.<br>pädagogisches<br>Personal) | Ausbildung zur Mentorin/ zum Mentor [2],[3]: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dauer: 5 Tage (09:30 - 17:30 Uhr)</li><li>• Format: Online</li><li>• Ort: via „Zoom“</li><li>• Kosten: <b>860,00€</b></li><li>• Frequenz: 1x pro Jahr</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Materialkosten</b><br><br>(für die Umsetzung des<br>Programms anfallende<br>Materialkosten)            | DVDs [4]: <ul style="list-style-type: none"><li>• SAFE® Info für Fachpublikum (Schulungsmaterial für Fachkräfte): <b>29,75€</b></li><li>• SAFE® Info für Eltern: <b>29,75€</b></li></ul> Info- Broschüre [5]: <a href="#">Kostenlos zum Download</a><br><br>Weiterführende Literatur: <ul style="list-style-type: none"><li>• Titel: Brisch, K.H. (2022). SAFE® - Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind. Stuttgart: Klett-Cotta-Verlag [6]<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kosten: <b>25,00€</b></li></ul></li><li>• Titel: Brisch, Karl Heinz (2021): Bindungsstörungen: Grundlagen, Diagnostik und Therapie vom Säuglingsalter bis zum alten Menschen, Klett-Cotta-Verlag [7]<ul style="list-style-type: none"><li>○ Kosten: <b>49,00€</b></li></ul></li></ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zertifikat-/Lizenzkosten</b><br><br>(für die Programm-<br>durchführung oder die<br>Verwendung des<br>Materials erforderlich)                                                                                                            | Im Anschluss an die Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat [8]. Es liegen keine Angaben zu Zertifikatskosten vor.                                                                   |
| <b>Finanzielle Förderung/<br/>Unterstützung</b><br><br>(finanzielle<br>Unterstützung durch<br>z.B. Stiftungen oder<br>Krankenkassen.<br><br>Auch: Erfahrungen zur<br>Antragstellung im<br>Rahmen des<br>„Präventionsgesetz“<br>§20a SGB V) | Es gibt keine Angaben über eine finanzielle Förderung oder Unterstützung.<br><br>Derzeit liegen keine Informationen über Erfahrungen mit einer Förderung nach §20a SGB V (Präventionsgesetz) vor. |

\*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

#### Quellen:

- [1] Silvia Fritzsch (2025): SAFE - Sichere Eltern-Kind-Bindung von Anfang an, Silvia Fritzsch, [online] <https://www.familie-und-ich-muenchen.de/sichere-eltern-kind-bindung/> [16.02.2026].
- [2] Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch (o. D.): SAFE®-MentorInnen Kurs: Fortbildungen und Termine, Khbrisch, [online] <https://www.khbrisch.de/safe/safer-mentorinnen-kurs.html> [16.02.2026].
- [3] Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch (o. D.): SAFE®-Termine 2026: SAFE®-Mentorenttraining, Khbrisch, [online] <https://www.khbrisch.de/termine/safe-termine.html> [16.02.2026].
- [4] Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch (o. D.): DVDs mit Karl Heinz Brisch, Khbrisch, [online] <https://www.khbrisch.de/dvds.html> [16.02.2026].
- [5] Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch (o. D.): Downloads, KhBrisch, [online] <https://www.khbrisch.de/start/downloads.html> [16.02.2026].
- [6] Klett-Cotta Verlag (2025): SAFE ® von Karl Heinz Brisch, Klett-Cotta Verlag, [online] <https://www.klett-cotta.de/produkt/karl-heinz-brisch-safe-9783608987898-t-8601> [16.02.2026].
- [7] Klett-Cotta Verlag (2025): Bindungsstörungen von Karl Heinz Brisch, Klett-Cotta Verlag, [online] <https://www.klett-cotta.de/produkt/karl-heinz-brisch-bindungsstoerungen-9783608949377-t-4319#vita> [16.02.2026].
- [8] Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch (o. D.): Wichtige Hinweise und Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme am SAFE®-Mentorenttraining und an den B.B.T.®-Fortbildungen, KhBrisch, [online]

[https://www.khbrisch.de/fileadmin/user\\_upload/pdf\\_flyer/Grundvoraussetzungen zur Kursteilnahme 01.pdf](https://www.khbrisch.de/fileadmin/user_upload/pdf_flyer/Grundvoraussetzungen_zur_Kursteilnahme_01.pdf) [16.02.2026].