

Selbstwert stärken- Gesundheit fördern

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 12.03.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	<p>Gesundheitsstunden und -tage für Kinder [1]:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dauer: 4 Schuljahre• Format: Präsenz• Ort: an Schulen• Kosten: Zu den Kosten wurden keine Angaben gemacht.• Frequenz: Zur Häufigkeit der Durchführung werden keine Angaben gemacht. <p>Elternseminare [1]:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dauer: 8 Elternseminare über vier Schuljahre• Format: Präsenz• Ort: an Schulen• Kosten: Zu den Kosten wurden keine Angaben gemacht.• Frequenz: 2x pro Schuljahr
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	<p>Es wird keine Fortbildung für Lehrkräfte und pädagogisches Personal zur Umsetzung des Programms angeboten. Die Lehrkräfte können das Programm mithilfe der Lehrhefte „Selbstwert stärken – Gesundheit fördern“ durchführen (siehe Abschnitt „Materialkosten“) [1].</p>
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	<p>Lehrheft für das 1. und 2. Schuljahr [2]:</p> <ul style="list-style-type: none">• Titel: Krause, Christina (2000): <i>Selbstwert stärken - Gesundheit fördern</i>: Unterrichtsvorschläge für das 1. und 2. Schuljahr, Donauwörth: Auer Verlag in der AAP Lehrerwelt GmbH.• Kosten: 38,90€ <p>Lehrheft für das 3. und 4. Schuljahr [3]:</p> <ul style="list-style-type: none">• Titel: Krause, Christina (2001): <i>Selbstwert stärken - Gesundheit fördern</i>: Unterrichtsvorschläge für das 3. und 4. Schuljahr, Donauwörth: Auer Verlag in der AAP Lehrerwelt GmbH.• Kosten: Zu den Kosten wurden keine Angaben gemacht.
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die	<p>Es fallen keine Kosten für Zertifikate oder Lizenzen an, da das Programm ohne Fortbildungsangebot umgesetzt wird.</p>

Verwendung des Materials erforderlich)	
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Es gibt keine Angaben über eine finanzielle Förderung oder Unterstützung. Derzeit liegen keine Informationen über Erfahrungen mit einer Förderung nach §20a SGB V (Präventionsgesetz) vor.

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Uni-Göttingen (2001): „Ich bin Ich –Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung“: Ein Gesundheitsförderprogramm für Grundschulen, [online] <https://www.uni-goettingen.de/de/document/download/3f63105dc40d001f99065072502c3cf9.pdf/Info%20ch%20bin%20Ich%20Schule.pdf> [12.03.2026].
- [2] Amazon (o. D.): Selbstwert stärken - Gesundheit fördern, Unterrichtsvorschläge für das 1. und 2. Schuljahr, Amazon, [online] <https://www.amazon.de/Selbstwert-st%C3%A4rken-Gesundheit-Unterrichtsvorschl%C3%A4ge-Schuljahr/dp/3403033902> [12.03.2026].
- [3] Amazon (o. D.): Selbstwert stärken - Gesundheit fördern, Unterrichtsvorschläge für das 3. und 4. Schuljahr, Amazon, [online] <https://www.amazon.de/Selbstwert-st%C3%A4rken-Gesundheit-Unterrichtsvorschl%C3%A4ge-Schuljahr/dp/3403034534> [12.03.2026].