

SKOLL

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 11.02.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Selbstkontrolltraining: • Dauer [1]: 10x 90 Minuten, wöchentliche Treffen + Follow-up-Treffen nach 8 Wochen • Format [1]: Präsenz/ Inhouse nach Absprache • Ort und Kosten [2-6]: Kosten variieren je nach Region und Anbietenden zwischen 0,00€ und 200,00€. In einigen Regionen ist das Selbstkontrolltraining kostenfrei, inkl. Materialien. ○ Bayern: ▪ Bad Tölz und Geretsried [2]: kostenlos ▪ Fürstenfeldbruck [3]: kostenlos ○ Baden-Württemberg: ▪ Heidelberg [4]: 200,00€ inkl. Materialien ○ Hessen: ▪ Darmstadt [5]: 180,00€ inkl. Materialien ○ Mecklenburg-Vorpommern: ▪ Rostock [6]: 180,00€ • Frequenz: Die Fortbildung findet mehrmals jährlich durch verschiedene Anbieterinnen und Anbietern an verschiedenen Orten statt. In Darmstadt z.B. 3x im Jahr [5].
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Fortbildung zur SKOLL-Trainerin/ zum SKOLL-Trainer [7],[8]: • Dauer: 3 Tage • Format: Präsenz • Ort: Bayern (Augsburg) • Kosten: 379,00€ inkl. Manual und Zertifikat • Frequenz: 2x im Jahr Netzwerktreffen der SKOLL-Trainerinnen und -Trainer [7],[9]: • Dauer: 2 Tage • Format: Präsenz • Ort: Berlin • Kosten: 30,00€ • Frequenz: 1x im Jahr

	Schulung zur Durchführung der Selbstkontrolltrainings im Online- oder Hybridformat [7]: • Kosten: 160,00€ • Informationen zu Dauer, Format, Ort und Frequenz werden vom Anbietenden nicht angegeben.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	In einigen Trainingsangeboten und im Fortbildungsangebot zur <i>SKOLL</i>-Trainerin/zum <i>SKOLL</i>-Trainer sind die Materialkosten bereits im Preis enthalten. Diese sind in Abschnitt „Teilnahme-bzw. Fortbildungskosten“ entsprechend angegeben. Auf der Webseite der Anbietenden stehen im internen, passwortgeschützten Bereich verschiedene Materialien und das <i>SKOLL</i>-Handbuch zur Verfügung [10]. Literaturempfehlung [11]: • Titel: Bruns, Bernhard/Conrad Tönsing/Sabine Bösing (2006): Frühinterventionsmodell: bei substanz- und verhaltensbezogenem Problemverhalten, Freiburg im Breisgau: Lambertus. • Kosten: 19,50€
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Die Zertifikatskosten sind in den Fortbildungskosten zur <i>SKOLL</i>-Trainerin/ zum <i>SKOLL</i>-Trainer enthalten [8].
Finanzielle Förderung/Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Auf Inhouse-Schulungen wird ein Nachlass von 15% gewährt [7]. <i>SKOLL</i> wird von der Krankenkasse als Präventionsangebot anerkannt und die Teilnahmekosten können bis zu 85% von der Krankenkasse erstattet werden [12],[13].

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Caritasverband für die Stadt und Landkreis Osnabrück (o. D.): SKOLL-Training, SKOLL, [online] <https://www.skoll.de/training/> [11.02.2026].
- [2] Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. (o. D.): SKOLL-Selbstkontrolltraining bei Suchtverhalten, Caritas-Suchthilfe-Bad-Toelz-Geretsried, [online] <https://www.caritas-suchthilfe-bad-toelz-geretsried.de/de/beratung-bei-suchtproblemen/skoll---selbstkontrolltraining-bei-suchtverhalten> [11.02.2026].
- [3] Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. (o. D.): SKOLL Selbstkontrolltraining bei Suchtverhalten, Caritas-Suchthilfe-Fuerstenfeldbruck, [online] <https://www.caritas-suchthilfe-fuerstenfeldbruck.de/de/beratung-bei-suchtproblemen/skoll-selbstkontrolltraining-bei-suchtverhalten> [11.02.2026].
- [4] AGJ Freiburg (2021): SKOLL - Selbstkontrolltraining, Suchtberatung Heidelberg, [online] <https://www.suchtberatung-heidelberg.de/informationen/selbstkontrolltraining> [11.02.2026].
- [5] Caritasverband Darmstadt e. V. (2025): SKOLL®, Caritas-Darmstadt - Suchthilfezentrum, [online] <https://www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/darmstadt/suchthilfezentrum-darmstadt/selbstkontrolle/SKOLL-training> [11.02.2026].
- [6] Caritas im Norden (2024): Fachdienst Suchthilfe: Selbstkontrolltraining (SKOLL), Caritas Im Norden, [online] <https://www.caritas-im-norden.de/rostock/sucht/selbstkontrolltraining-skoll> [11.02.2026].
- [7] Caritasverband für die Stadt und Landkreis Osnabrück (o. D.): Veranstaltungen - SKOLL, SKOLL, [online] <https://www.skoll.de/veranstaltungen/> [11.02.2026].
- [8] Eveeno (o. D.): SKOLL - Selbstkontrolltraining, Trainer:innenausbildung, Eveeno, [online] <https://eveeno.com/194013976> [11.02.2026].
- [9] Caritasverband für die Stadt und Landkreis Osnabrück (o. D.): Netzwerktreffen von SKOLL- und SKOLL-SPEZIAL-Lehrtrainer:innen - SKOLL, SKOLL, [online] <https://www.skoll.de/events/schulung-zum-zur-SKOLL-trainerin-466-579/> [11.02.2026].
- [10] Caritasverband für die Stadt und Landkreis Osnabrück (o. D.): Login, SKOLL, [online] <https://www.skoll.de/intern/> [11.02.2026].
- [11] Lehmanns Media GmbH (o. D.): Frühinterventionsmodell von Bernhard Bruns, Lehmanns Media GmbH, [online] <https://www.lehmanns.de/shop/sozialwissenschaften/7496204-9783784116655-fruehinterventionsmodell> [11.02.2026].
- [12] Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. (2026): Selbstkontrolle: Selbstkontrolltraining für den gesundheitsgerechten Umgang mit Alkohol, der Förderung des Nichtrauchens und des Gesundheitsbewusstseins, Caritas-Goerlitz, [online] <https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/sucht/skoll-selbstkontrolltraining/skoll-selbstkontrolltraining> [11.02.2026].
- [13] Caritasverband für die Stadt und Landkreis Osnabrück (2026): Gesundheitskurse und Weiterbildung, Caritas-Osnabrück, [online] <https://www.caritas-os.de/betriebliches-gesundheitsmanagement/unserangebot/gesundheitskurse-und-weiterbildung/gesundheitskurse-und-weiterbildung?searchterm=SKOLL> [11.02.2026].