

# abc-Programm

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen\*: 18.06.2026

<b>Teilnahmekosten</b>  (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Es entstehen keine Kosten für Kinder bzw. Eltern, da sich das Programm an die Qualifizierung des Grundschulpersonals richtet [1].
<b>Fortbildungskosten</b>  (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Qualifizierung für Grundschulpersonal (Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte) [2],[3]: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dauer: 6-12 Monate, 6 Module (insgesamt 15 Stunden)<ul style="list-style-type: none"><li>○ Modul 1: Grundlagen (2 Stunden)</li><li>○ Modul 2-4: Basismodule (je 3 Stunden)</li><li>○ Modul 5: Prozessbegleitung (2 Stunden)</li><li>○ Modul 6: Vertiefung nach Wahl (2 Stunden)</li></ul></li><li>• Format: Präsenz/ digital</li><li>• Ort:<ul style="list-style-type: none"><li>○ an Grundschulen als Inhouse-Veranstaltung</li><li>○ an zentralen Veranstaltungsorten als offenes Angebot (Teilnahme als Schultandem von mindestens 2 Personen empfohlen)</li></ul></li><li>• Kosten: <b>kostenlos</b></li><li>• Frequenz: Zur Häufigkeit der Durchführung liegen keine Informationen vor.</li></ul>
<b>Materialkosten</b>  (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Teilnehmende erhalten Online-Materialien zu den Modulen und digitalen Zugang zu weiteren umfangreichen Materialien. Dazu gehören beispielsweise [4],[5]: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hintergrundinformationen</li><li>• <a href="#">praktische Anregungen und Spielanleitungen</a></li><li>• Übungen</li><li>• Reflexionsmaterialien</li></ul> Es liegen keine Angaben zu Materialkosten vor.
<b>Zertifikat-/Lizenzkosten</b>  (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Bei erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierung erhalten die Grundschulen eine Zertifizierung. Kosten für das Zertifikat werden nicht aufgeführt [2].

<p><b>Finanzielle Förderung/ Unterstützung</b></p> <p>(finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen.</p> <p>Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)</p>	<p>Die Finanzierung variiert je nach Region und Förderpartner. Die Kosten für die Qualifizierung des Grundschulpersonals werden in der Regel komplett übernommen. Dennoch ist es notwendig, die Abrechnung mit den <i>abc</i>-Referentinnen und -Referenten individuell zu besprechen [2].</p> <p>Derzeit liegen keine Informationen über Erfahrungen mit einer Förderung nach §20a SGB V (Präventionsgesetz) vor.</p>
<p><b>Bemerkungen</b></p> <p>(weiteres zu den Kosten des Programms)</p>	<p>Für die offene Qualifizierung an einem zentralen Veranstaltungsort gibt es derzeit noch keine konkreten Informationen zur Umsetzung. Das Programm ist nicht für Einzelpersonen vorgesehen. Für die Teilnahme wird ein Schultandem aus mindestens zwei Personen vorausgesetzt, idealerweise eine Person aus der Schulleitung und eine weitere Person aus einer Steuerungsgruppe (siehe Abschnitt „Fortbildungskosten“) [4],[6].</p>

\*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): Inhalte der abc-Qualifizierung, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, [online] <https://abc.znl-ulm.de/projektinformationen-2/> [18.06.2026].
- [2] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): Informationen im Überblick, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, [online] <https://abc.znl-ulm.de/informationen/> [18.06.2026].
- [3] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): abc-Flyer, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, [online] <https://abc.znl-ulm.de/wp-content/uploads/2025/06/abc-Flyer.pdf> [18.06.2026].
- [4] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): FAQs, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, [online] <https://abc.znl-ulm.de/faqs/> [18.06.2026].
- [5] Arndt, Petra/Carmen Hofmann/Sophia Piller/Sonja Quante/Anna Stegmüller/Laura Walk/ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen, Universität Ulm (2025): Abschlussbericht zum Vorhaben „abc – achtsam, bedacht, clever“, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, report, [online] [https://abc.znl-ulm.de/wp-content/uploads/2025/06/Abschlussbericht-zum-Vorhaben-abc\\_FP-0438.pdf](https://abc.znl-ulm.de/wp-content/uploads/2025/06/Abschlussbericht-zum-Vorhaben-abc_FP-0438.pdf) [18.06.2026].
- [6] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): Teilnahme und Anmeldung, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, [online] <https://abc.znl-ulm.de/teilnahme-und-anmeldung/> [18.06.2026].