

Komm mit in das gesunde Boot - Grundschule

Grüne Liste Prävention: Stufe 2

Stand der Informationen*: 23.06.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Informationsveranstaltungen für Eltern (Elternabende) [1]: • Harmonischer Familienalltag durch Entspannung und Achtsamkeit: ○ Dauer: 1,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Informationsveranstaltung wird angeboten: 1x pro Jahr • Weniger sitzen – mehr bewegen: Aktive Freizeit statt Bildschirm: ○ Dauer: 1,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Informationsveranstaltung wird angeboten: 1x pro Jahr • Lecker und gesund – so greift auch Ihr Kind gern bei Obst und Gemüse zu: ○ Dauer: 1,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Informationsveranstaltung wird angeboten: 2x pro Jahr • Wir sind fit – Bewegung und Motorik im Alltag fördern: ○ Dauer: 1,5 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Informationsveranstaltung wird angeboten: 1x pro Jahr
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Fortbildung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte (Grundschulpersonal): • Basisfortbildung [1]: ○ Dauer: 3 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Fortbildung wird angeboten: 1x pro Jahr • Aufbaufortbildung [1]: ○ Dauer: 3 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Fortbildung wird angeboten: 1x pro Jahr

	• Workshop für Lehrerinnen- und Lehrer*gesundheit: Mein gesunder (Arbeits-)Alltag Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.: ○ Dauer: 3 Stunden ○ Format: online ○ Kosten: kostenlos ○ Fortbildung wird angeboten: 1x pro Jahr
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Teilnehmenden werden kostenlos Materialordner, Zugang zum internen Downloadbereich sowie weitere umfangreiche Materialien zur Durchführung des Programms zur Verfügung gestellt. Dazu gehören beispielsweise [2],[4]: • Bewegungsübungen • Rezepte und Experimente • Übungen und Spiele • Ideen für die Praxis und Bildkarten Folgende Materialien können auch käuflich erworben werden: • Wartha, O., Amann-Fischer, C. (2013): (Vor-)Lesegeschichten mit den Inselepiraten Finn und Fine, Hamburg: Auer-Verlag. (ISBN: 978-3-403-07330-7) [5]: 5,99€ zzgl. Versandkosten • Kettner, S., Kobel, S., Wartha, O. (2013): Sechzig Ideen für Bewegungslandschaften, Hamburg: Auer-Verlag. (ISBN: 978-3-403-07331-4) [6]: 18,99€ zzgl. Versandkosten • Wartha, O., Kobel, S. (2024): Ideen für einen aktiven und gesunden Ganztag, Hamburg: Auer-Verlag. (ISBN: 978-3-403-08147-0) [7]: 27,99€ zzgl. Versandkosten • Wartha, O., Brandstetter, S. (2009): Komm mit in das gesunde Boot: 1./2.Klasse, Hamburg: Auer-Verlag. (ISBN: 978-3-403-06431-2) [8]: 43,99€ zzgl. Versandkosten • Wartha, O., Kobel, S., Weber, S. (2010): Komm mit in das gesunde Boot: 3./4.Klasse, Hamburg: Auer-Verlag. (ISBN: 978-3-403-06432-9) [9]: 43,99€ zzgl. Versandkosten
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Schulen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme an den Fortbildungen ein kostenloses Zertifikat [10]. Voraussetzung hierfür ist, dass mindestens die Hälfte des Schulpersonals die Fortbildung absolviert hat und das Programm in mindestens der Hälfte der Klassen umgesetzt wird [11].

Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Die Techniker-Krankenkasse (TK) fördert das Programm und übernimmt die Kosten für Fortbildungen, Materialien und Zertifikate [10],[12].
--	--

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Termine & Anmeldung, Gesundes-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de/termine-anmeldung/> [23.06.2026].
- [2] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Psychosoziale Erwachsenenengesundheit, Gesunde-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de/angebote/psychosoziale-erwachsenengesundheit/> [23.06.2026].
- [3] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Materialien, Gesunde-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de/materialien/> [23.06.2026].
- [4] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Krippen, Kindergärten und Schulen, Gesunde-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de/angebote/krippen-kindergaerten-und-schulen/> [23.06.2026].
- [5] Auer Verlag (o.D.): (Vor-)Lese geschichten mit den Inselepiraten, Auer-Verlag, [online] <https://www.auer-verlag.de/07330-vor-lese geschichten-mit-den-inselepiraten.html> [23.06.2026].
- [6] Auer Verlag (o.D.): Sechzig Ideen für Bewegungslandschaften, Auer-Verlag, [online] <https://www.auer-verlag.de/07331-60-ideen-fur-bewegungslandschaften.html> [23.06.2026].
- [7] Auer Verlag (o.D.): Ideen für einen aktiven und gesunden Ganzttag, Auer-Verlag, [online] <https://www.auer-verlag.de/08147-ideen-fur-einen-aktiven-und-gesunden-ganzttag.html> [23.06.2026].
- [8] Auer Verlag (o.D.): Komm mit in das gesunde Boot: 1./2.Klasse, Auer-Verlag, [online] <https://www.auer-verlag.de/06431-komm-mit-in-das-gesunde-boot-1-2-bw-stiftung.html> [23.06.2026].
- [9] Auer Verlag (o.D.): Komm mit in das gesunde Boot: 3./4.Klasse, Auer-Verlag, [online] <https://www.auer-verlag.de/06432-komm-mit-in-das-gesunde-boot-3-4-bw-stiftung.html> [23.06.2026].
- [10] Baden-Württemberg Stiftung/Die Techniker/Universitätsklinikum Ulm (2025): KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT, Gesunde-Boot, [online] https://www.gesundes-boot.de/fileadmin/website_uni_ulm/med.geboot/Flyer_Gesundes_Boot.pdf [23.06.2026].
- [11] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Zertifizierung, Gesunde-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de/angebote/zertifizierung/> [23.06.2026].
- [12] TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm (o. D.): Komm mit in das gesunde Boot, Gesunde-Boot, [online] <https://www.gesundes-boot.de> [23.06.2026].