

MaiStep

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen*: 26.06.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Umsetzung in der Schule: <ul style="list-style-type: none">• Dauer: 1 Tag (8 Stunden)• Format: Inhouse• Ort: an Schulen• Kosten: kostenlos Die Teilnahme am Programm ist für Schülerinnen und Schüler sowie für Schulen kostenlos [1].
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Schulungen für Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und- arbeiter sowie Schulpsychologinnen und -psychologen [1]: <ul style="list-style-type: none">• Dauer: 1 Tag (8 Stunden)• Format: Inhouse• Ort: an Schulen• Kosten: kostenlos• Frequenz: 30 Schulungen pro Jahr [2]
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Die Materialien für die Programmumsetzungen werden kostenlos zur Verfügung gestellt [3].
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Es sind keine Zertifizierungen oder Lizenzen erforderlich.
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Die Fortbildung und die Materialien für die Programmumsetzung werden von der Universitätsmedizin Mainz und die Kaufmännische Krankenkasse KKH kostenlos zur Verfügung gestellt [3].

Bemerkungen	Schulen bewerben sich für eine Schulung. Dafür gibt es keine formellen Bewertungskriterien, aber die Schulen sollten eine Mindestanzahl an teilnehmenden Fachkräften ermöglichen, damit eine Verstetigung der Umsetzung des Programms an der Schule möglich ist. Aktuell liegt die Mindestteilnahmeanzahl bei 4-6 Personen, je nach Anzahl der teilnehmenden Schulen an der Fortbildung. Bis zu 3 Schulen können sich zu einem Fortbildungstermin zusammenfinden, dann liegt die Mindestteilnahmeanzahl bei 4 Personen pro Schule [2].
--------------------	--

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] KKH Kaufmännische Krankenkasse (o.D.): Mainzer Schulprojekt zur Essstörungsprävention, KKH, [online] <https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/schule/maistep> [26.05.2026].
- [2] Informationen der Projektleitung von MaiStep, Frau Vanessa Ernst, Universitätsmedizin des Johannes Gutenberg-Universität Mainz [E-Mail: 01.07.2026].
- [3] KKH Kaufmännische Krankenkasse (o.D.): MaiStep - Mainzer Schulprojekt zur Essstörungsprävention, KKH, [online] <https://www.kkh.de/content/dam/kkh/dokumente/flyer-broschueren/maistep-schultraining.pdf> [26.05.2026].