

abc-Programm

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen*: 02.07.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Es entstehen keine Kosten für Kinder bzw. Eltern, da sich die Qualifizierung an das Grundschulpersonal (Lehrkräfte und schulische Akteurinnen und Akteure) richtet [1],[2].
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Qualifizierung für Grundschulpersonal (Lehrkräfte und andere Akteurinnen und Akteure) [3],[4],[1]: • Dauer: 6-12 Monate, 6 Module (insgesamt 15 Stunden) ○ Grundlagenmodul: 2 Stunden ○ 3 Basismodule: je 3 Stunden (insgesamt 9 Stunden) ○ Prozessbegleitung: 2 Stunden ○ Vertiefungsmodul nach Wahl: 2 Stunden • Format: Präsenz/ digital • Ort: an Grundschulen als Inhouse-Veranstaltung • Kosten: Nahezu kostenlos für Fortzubildende. Erforderlich sind in jedem Fall Eigenleistungen in Form von Personalzeit, der Bereitstellung von Räumen sowie ggf. Druckkosten. Die Kosten werden jedoch in der Regel durch externe Kooperations- und Förderpartnern komplett übernommen (siehe Abschnitt „Finanzielle Förderung/ Unterstützung“). Sollte in einzelnen Fällen keine externe Fördermöglichkeit gefunden werden, sind die Kosten von der Schule zu tragen. • Frequenz: Zur Häufigkeit der Durchführung liegen keine Informationen vor.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Teilnehmende erhalten Zugang zu Online-Materialien (zu den Modulen und zu weiteren umfangreichen Materialien.) Dazu gehören beispielsweise [5],[6]: • Hintergrundinformationen • praktische Anregungen und Spielanleitungen • Übungen • Reflexionsmaterialien Den Schulen entstehen Druckkosten für einzelne Materialien [1].

Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Teilnehmende Schulen erhalten nach Abschluss der <i>abc</i> -Qualifizierung eine kostenlose Urkunde sowie Teilnahmebestätigungen für Leitungs-, Lehr- und Fachkräfte zum Ausdrucken [1]. Es entstehen keine weiteren Lizenzkosten für die Schulen [1].
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Da die Verbreitung von <i>abc-Programm</i> sich nach Abschluss des Forschungsprojekts aktuell noch im Aufbau befindet, variiert die Finanzierung je nach Region und Förderpartner. Ziel ist es, dass für Schulen keine direkten Teilnahmegebühren entstehen. Die Kosten für die Qualifizierung (v. a. Honorare der Referentinnen und Referenten) werden in der Regel von externen Kooperations- und Förderpartnern komplett übernommen. Nach Angaben des Anbietenden wurden bereits in den ersten Bundesländern geeignete Partner gewonnen, in anderen ist man im Prozess. Dennoch ist es notwendig, die Abrechnung im Vorfeld individuell zu besprechen [1]. Derzeit liegen keine Erfahrungen mit einer Förderung nach §20a SGB V (Präventionsgesetz) bzw. Startchancen-Programm vor [1]. Nach Einschätzung des ZNL TransferZentrums für Neurowissenschaften und Lernen (ZNL) ist ggf. eine Förderung für die <i>abc</i> -Qualifizierung grundsätzlich möglich ist. ZNL bietet unterstützt bei der individuellen Klärung der Fördermöglichkeiten [1].

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Informationen der Programmanbietenden von *abc-Programm*, Frau Laura Walk, ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen Universität Ulm [E-Mail: 02.07.2026].
- [2] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): Inhalte der *abc*-Qualifizierung, ZNL *Abc – Achtsam, Bedacht, Clever*, [online] <https://abc.znl-ulm.de/projektinformationen-2/> [18.06.2026].
- [3] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): Informationen im Überblick, ZNL *Abc – Achtsam, Bedacht, Clever*, [online] <https://abc.znl-ulm.de/informationen/> [18.06.2026].
- [4] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): *abc-Flyer*, ZNL *Abc – Achtsam, Bedacht, Clever*, [online] <https://abc.znl-ulm.de/wp-content/uploads/2025/06/abc-Flyer.pdf> [18.06.2026].
- [5] ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen (o. D.): FAQs, ZNL *Abc – Achtsam, Bedacht, Clever*, [online] <https://abc.znl-ulm.de/faqs/> [18.06.2026].
- [6] Arndt, Petra/Carmen Hofmann/Sophia Piller/Sonja Quante/Anna Stegmüller/Laura Walk/ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen, Universität Ulm (2025):

Abschlussbericht zum Vorhaben „abc – achtsam, bedacht, clever“, ZNL Abc – Achtsam, Bedacht, Clever, report, [online] https://abc.znl-ulm.de/wp-content/uploads/2025/06/Abschlussbericht-zum-Vorhaben-abc_FP-0438.pdf [18.06.2026].