

MaiStep

Grüne Liste Prävention: Stufe 3

Stand der Informationen*: 09.07.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Umsetzung in der Schule: • Dauer: 5x 90 Minuten • Format: Inhouse • Ort: an Schulen • Kosten: kostenlos Die Teilnahme am Programm ist für Schülerinnen und Schüler sowie für Schulen kostenlos [1].
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Schulungen für Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und -arbeiter sowie Schulpsychologinnen und -psychologen [1]: • Dauer: 1 Tag (8 Stunden) • Format: Inhouse • Ort: an Schulen • Kosten: kostenlos • Frequenz: Zur Häufigkeit der Durchführung liegen keine Informationen vor.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Materialien für die Programmumsetzung werden von der Universitätsmedizin Mainz kostenlos zur Verfügung gestellt [2].
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Es sind keine Zertifizierungen oder Lizenzen erforderlich. Für die Umsetzung des Programms an der Schule, ist die vorangehende Teilnahme der Durchführenden (z.B. Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und -arbeiter sowie Schulpsychologinnen und -psychologen) an der Fortbildung Voraussetzung [3].
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des	Die Kaufmännische Krankenkasse KKH übernimmt die Finanzierung der der Fortbildung und der benötigten Materialien. Die Universitätsmedizin Mainz stellt diese für die Programmumsetzung bereit und übernimmt die organisatorische Abwicklung für interessierte Schulen [2],[3].

„Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	
Bemerkungen	Schulen bewerben sich für eine Schulung. Dafür gibt es keine formellen Bewertungskriterien, aber die Schulen sollten eine Mindestanzahl an teilnehmenden Fachkräften ermöglichen, damit eine Verstetigung der Programmumsetzung an der Schule möglich ist. Die Gesamtgruppe muss eine Mindestgröße von sechs Personen haben und darf eine Maximalgröße von 15 Teilnehmenden nicht überschreiten. Nehmen mehrere Schulen an einer Schulung gleichzeitig teil (maximal drei verschiedene Schulen), müssen von jeder Schule mindestens vier Personen vertreten sein, damit die Durchführung des Programms an der jeweiligen Schule möglich ist [3].

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] KKH Kaufmännische Krankenkasse (o.D.): Mainzer Schulprojekt zur Essstörungenprävention, KKH, [online] <https://www.kkh.de/leistungen/praevention-vorsorge/gesundheitsfoerderung-setting/schule/maistep> [26.05.2026].
- [2] KKH Kaufmännische Krankenkasse (o.D.): MaiStep - Mainzer Schulprojekt zur Essstörungenprävention, KKH, [online] <https://www.kkh.de/content/dam/kkh/dokumente/flyer-broschueren/maistep-schultraining.pdf> [26.05.2026].
- [3] Informationen der Projektleitung von MaiStep, Frau Verena Ernst, Universitätsmedizin des Johannes Gutenberg-Universität Mainz [E-Mail: 01.07.2026; 09.07.2026].