

FREUNDE

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 22.07.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Es werden keine Kosten für Eltern oder Kinder angegeben. Die Kosten für das Material werden in der Regel von der Kita getragen.
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Basisseminar für pädagogische Fachkräfte: • Bayern [1],[2]: ○ Format: Präsenz ○ Ort: Inhouse in der jeweiligen Einrichtung ○ Kosten: 190,00€ (weiteres s. Abschnitt „Förderung“) ○ Frequenz: Inhouse-Schulungen jederzeit auf Anfrage • Sachsen [3-6]: ○ Basisseminare können als Inhouse-Fortbildungen für gesamte Kita-Teams oder in Landkreisen organisiert werden. Die Kosten variieren je nach regionaler Eigenleistung [3]. ○ Basisseminar + Reflexionsseminar [4],[2]: ▪ Dauer: 2 Tage (jeweils 09:00-15:00 Uhr) ▪ Format: Präsenz ▪ Ort: Dresden ▪ Kosten: 60,00€ (inkl. Unterlagen und Materialienbox <i>FREUNDE</i>-Gefühlekarten) ▪ Frequenz: Inhouse-Schulungen jederzeit auf Anfrage ○ Basisseminar + Reflexionsseminar [5],[6]: ▪ Dauer: 2 Tage (jeweils 09:00-15:30 Uhr) ▪ Format: Präsenz ▪ Ort: Erzgebirgskreis ▪ Kosten: 120,00€ (inkl. Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen) ▪ Frequenz: keine Informationen zur Häufigkeit des Kursangebotes Aufbauschulungen für <i>FREUNDE</i>-Trainerinnen und -Trainer: Bayern [7],[2]:

- Dauer: 8 Stunden (9:30-17:30 Uhr)
- Format: Präsenz
- Ort: Bayern
- Kosten: **kostenlos** (weiteres s. Abschnitt „Förderung“)
- Frequenz: Inhouse-Schulungen jederzeit auf Anfrage

Qualifizierung zur *FREUNDE*-Trainerin/ zum *FREUNDE*-Trainer:

- Bayern [2]:
 - Dauer: 2 Tage (jeweils 09:00-16:30 Uhr)
 - Format: Präsenz
 - Ort: Verschieden
 - Kosten: **kostenlos** (weiteres s. Abschnitt „Förderung“) (inkl. Handbuch, pädagogisches Arbeitsmaterial)
 - Frequenz: 1x pro Jahr
- Nordrhein-Westfalen [8]:
 - Dauer: 3 Tage
 - Format: Präsenz
 - Ort: Mülheim an der Ruhr
 - Kosten: **255,00€** (inkl. Übernachtung und Verpflegung sowie *FREUNDE*-Trainer:innen-Handbuch)
 - Frequenz: keine Informationen zur Häufigkeit des Kursangebotes
- Sachsen [9]:
 - Dauer: 2 Tage (jeweils 9:00-15:00 Uhr)
 - Format: Präsenz
 - Ort: Dresden
 - Kosten: **70,00€** (inkl. Handbuch, pädagogisches Arbeitsmaterial)
 - Frequenz: keine Informationen zur Häufigkeit des Kursangebotes

Netzwerktreffen für *FREUNDE*-Trainerinnen und -Trainer:

- Nordrhein-Westfalen [10]:
 - Dauer: keine Angaben vorhanden
 - Format: Präsenz
 - Ort: Bochum
 - Kosten: es fallen nur Verpflegungskosten an
 - Frequenz: keine Informationen zur Häufigkeit des Kursangebotes

Vertiefungsseminare (Themen: FREUDE, WUT, TRAUER, ANGST, Ein Platz zum Streiten, Wildes Spiel, Selber Machen, Inseln der Ruhe, Kinder aus suchtbelasteten Familien, Geschlechtersensible Prävention, Kulturelle

	Vielfalt in der Kita, Zusammenarbeit mit Eltern, (Leitungs)seminar: Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten) [11],[12],[2]: • Dauer: insg. 7 Stunden • Format: Präsenz oder Online • Ort: Bayern, NRW, Sachsen, Saarland • Kosten: aktuell keine Angaben zu den Kosten der Vertiefungsseminare • Frequenz: keine Informationen zur Häufigkeit des Kursangebotes
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Materialien für Trainerinnen und Trainer: • Spiegel "Zeig deine Gefühle" [12]: ○ Kosten: 4,50€ pro 20 Stück. • Postkarte "Gemeinsam stark" [12]: ○ Kosten: 4,50€ pro 20 Stück. • <i>FREUNDE</i> Gefühlekarten [13]: 39,00€ • <i>FREUNDE</i> Streitteppich [14]: 38,00 € • <i>FREUNDE</i> Set mit Plüschtieren [13]: 46,00€ / Set Informationsmaterial: • Broschüre „<i>FREUNDE</i> Deutschland“ [14]: ○ Kosten: Kostenloser Download • Info-Broschüre „<i>FREUNDE</i> Bayern“ [15]: ○ Kosten: Kostenloser Download • Info-Faltblatt <i>FREUNDE</i> [14]: ○ Kosten: Kostenloser Download • Schatzkisten für Kitas (Vertiefungsseminare) [14]: ○ Themen: ANGST, <i>FREUNDE</i>, WUT, TRAUER ○ Kosten: Kostenloser Download • Buch „Starke <i>FREUNDE</i> - gelingendes Miteinander“ [14]: ○ Kosten: 9,50 €/Stück • Grafik „<i>FREUNDE</i> machen Spaß“, gerahmt, inkl. Versandt [14]: ○ Bildmaße: 54x37 cm ○ Rahmenmaße: 70x50 cm ○ Kosten: 400,00€ Webshop für Trainerinnen und Trainer in Bayern [16]: • Der <i>FREUNDE</i>-Webshop enthält Unterlagen und Publikationen für die verschiedenen Seminare. Bestellberechtigt sind ausschließlich <i>FREUNDE</i>-Trainerinnen und -Trainer in Bayern. • Schild aus Acrylglas für zertifizierte Kitas in Bayern [14]: 30,00€

Zertifikat- /Lizenzkosten (für die Programm- durchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Es fallen keine Zertifikatskosten an [2]. Jahres-Mitgliedsbeitrag für den Förderverein der Stiftung <i>FREUNDE</i> [17]: • Einzelperson: 60,00€/Jahr • Rotary Club: 500,00€/Jahr • Unternehmen: 1.000,00€/Jahr
Finanzielle Förderung/ Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Bayern: • Für das Basisseminar für pädagogische Fachkräfte fällt nur eine einmalige Nutzungsgebühr von 190,00€ an. Die weiteren Kosten werden von der AOK Bayern getragen [18]. • Die Netzwerktreffen und die Aufbauseminare werden ebenfalls durch die AOK Bayern gefördert und daher kostenlos [19]. • Basisseminar und Aufbauschulung zur <i>FREUNDE</i>-Trainerin/ zum <i>FREUNDE</i>-Trainer sind in Bayern durch die Förderung der AOK Bayern kostenlos [20]. Saarland: Das <i>FREUNDE</i> -Programm wird im Saarland bis 2026 durch Rotary-Fördergemeinschaft verschiedener rotarischer Clubs des Distrikts 1860 sowie durch die Förderung des GKV – Bündnis für Gesundheit bis 2026 vergünstigt angeboten [20],[2].

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Mitmachen als Kita in Bayern, Kitaprogramm-FREUNDE, [online] <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/mitmachen-kita.php> [22.09.2025].
- [2] Informationen der Programmanbietenden von FREUNDE, Herr Heribert Holzinger, Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. [E-Mail: 22.07.2026].
- [3] Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (o. D.): FREUNDE: Das Lebenskompetenzprogramm, Suchtprävention Sachsen, [online] <https://www.suchtpraevention-sachsen.de/projekte/universelle-lebenskompetenzfoerderung/freunde> [22.09.2025].
- [4] Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen (2025): Starke Kinder – gute FREUNDE, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen, [online] [https://www.suchtpraevention-sachsen.de/fileadmin/Bilder/FREUNDE/Ausschreibung_Basisseminar Dresden Nov.pdf](https://www.suchtpraevention-sachsen.de/fileadmin/Bilder/FREUNDE/Ausschreibung_Basisseminar_Dresden_Nov.pdf) [22.09.2025].

- [5] Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen (2025): Starke Kinder – gute FREUNDE: Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm), FREUNDE-Programm, [online] https://www.suchtpraevention-sachsen.de/fileadmin/Bilder/FREUNDE/Ausschreibung_Basisseminar_Erz_Nov_25.pdf [22.09.2025].
- [6] Volkshochschule im Kulturellen Bildungsbetrieb Erzgebirgskreis (o. D.): Starke Kinder – gute FREUNDE (Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der K, VHS-Erzgebirgskreis, [online] https://www.vhs-erzgebirgskreis.de/kurse/kurs/Starke_Kinder_gute_FREUNDE_Basisseminar_zur_Lebenskompetenzfoerderung_in_der_K/525H15J21 [22.09.2025].
- [7] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Aufbauschulungen zum Basisseminar für FREUNDE-Trainer:innen, FREUNDE Bayern, [online] <https://www.bayern.jugendschutz.de/freunde/aktuelles/Updateschulung.php> [22.09.2025].
- [8] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): FREUNDE-Trainer:Innen-Schulung NRW, FREUNDE Bayern, [online] <https://www.bayern.jugendschutz.de/freunde/aktuelles/Trainer-innenausbildung-in-NRW.php> [22.09.2025].
- [9] Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. (o. D.): Sachsenweite Qualifizierung zur/zum FREUNDE-Trainer*in, Suchtprävention Sachsen, [online] <https://www.suchtpraevention-sachsen.de/weiterbildung/veranstaltung/sachsenweite-qualifizierung-zur-zum-freunde-trainerin> [22.09.2025].
- [10] ginko Stiftung für Prävention (o. D.): FREUNDE Netzwerktreffen, Suchtgeschichte NRW, [online] <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Gesund-aufwachsen/Angebot/15583> [22.09.2025].
- [11] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): FREUNDE - Aufbau- und Verteilungsseminar, Kitaprogramm-Freunde, [online] <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/angebote/aufbauseminar.php> [20.10.2025].
- [12] Ginko Stiftung für Prävention (o. D.): FREUNDE - Suchtgeschichte, Suchtgeschichte, [online] <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Gesund-aufwachsen/FREUNDE> [20.10.2025].
- [13] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): FREUNDE Gefühlekarten - Sozial-emotionale Kompetenz in Kindertageseinrichtungen spielerisch fördern, Materialien der Aktion Jugendschutz Bayern, [online] <https://materialien.aj-bayern.de/freunde/freunde-gefuehlekarten-sozial-emotionale-kompetenz-in-kindertageseinrichtungen-spielerisch-foerdern.html> [22.09.2025].
- [14] Stiftung FREUNDE - Lebenskompetenz für starke Kinder - gute Freunde (o. D.): FREUNDE-Artikel, Stiftung-FREUNDE, [online] <https://stiftung-freunde.de/material.html> [22.09.2025].
- [15] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Materialien, Kitaprogramm-Freunde, [online] <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/material.php> [20.10.2025].
- [16] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Webshop des Kitaprogramms FREUNDE, FREUNDE AJ-Bayern, [online] <https://freunde.aj-bayern.de/> [22.09.2025].
- [17] Stiftung-Freunde (o. D.): Aufnahme-Antrag, Lebenskompetenzen für Kinder, Praevention in der Kita, Weiterbildung für Erzieherinnen, [online] https://stiftung-freunde.de/aufnahme_antrag.html [26.09.2025].

- [18] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Mitmachen als Kita in Bayern, Kitaprogramm-FREUNDE, [online] <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/mitmachen-kita.php> [22.09.2025].
- [19] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Mitmachen als FREUNDE-Trainer/in in Bayern, Kitaprogramm-FREUNDE, [online] <https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/mitmachen-trainer.php> [22.09.2025].
- [20] Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. (o. D.): Mitmachen in anderen Bundesländern und in Österreich, Bayern Jugendschutz, [online] <https://www.bayern.jugendschutz.de/freunde/mitmachen-bundeslaender.php> [22.09.2025].