

Rucksack KiTa

Grüne Liste Prävention: Stufe 1

Stand der Informationen*: 28.07.2026

Teilnahmekosten (für Kinder/ Jugendliche bzw. Eltern)	Elterngruppe [1],[2]: • Dauer: 1x pro Woche über 9 Monate • Format: in Präsenz vor Ort • Ort: in Kitas und Familienzentren • Kosten: kostenlos
Fortbildungskosten (für die Programm- durchführenden, z.B. pädagogisches Personal)	Fortbildung zur Elternbegleitung [2],[3]: • Dauer: 4 Wochen vor der Umsetzung + wöchentlich 2 Stunden • Format: in Präsenz vor Ort • Ort: Koordinierungsstelle • Kosten: kostenlos • Frequenz: Es werden fortlaufend Fortbildungen angeboten. Grundlagenschulung für Koordinatorinnen und Koordinatoren [2],[4]: • Dauer: 2x 6 Stunden • Format: in Präsenz vor Ort • Ort: Essen oder bei jeweiliger Landeskoordinierung • Kosten: kostenlos • Frequenz: Schulung wird je nach Bedarf 1-2x im Jahr angeboten. Austausch- und Netzwerktreffen auf Bundesebene [2]: • Dauer: 1-2 Tage • Format: in Präsenz vor Ort • Ort: variiert (z.B. in Berlin, Essen, Hannover, Potsdam) • Kosten: geringer Kostenbeitrag zur Veranstaltung, Reisekosten; die genaue Höhe des Teilnahmebeitrags wird nicht angegeben. • Frequenz: Treffen 1x im Jahr statt.
Materialkosten (für die Umsetzung des Programms anfallende Materialkosten)	Die Materialien werden den Eltern/Familien, Elternbegleiterinnen und -begleitern sowie Einrichtungen kostenlos zur Verfügung gestellt [5]. Ggf. entstehen Kosten für die Vervielfältigung [2]. Folgende Materialien werden bereitgestellt [2]: • Curriculum für Koordinatorinnen und Koordinatoren • Curriculum für Elternbegleiterinnen und -begleiter • Materialien für Familien in verschiedenen Sprachen

	Auf der Webseite der Anbietenden stehen weitere kostenlose Materialien zum Programm zur Verfügung [6].
Zertifikat-/Lizenzkosten (für die Programmdurchführung oder die Verwendung des Materials erforderlich)	Es fallen keine Zertifikats- oder Lizenzkosten an [2]. Elternbegleiterinnen und -begleiter erhalten nach Abschluss ihrer Fortbildung eine Bescheinigung über die Basis- und Weiterqualifikation und ihre Honorartätigkeit [7].
Finanzielle Förderung/Unterstützung (finanzielle Unterstützung durch z.B. Stiftungen oder Krankenkassen. Auch: Erfahrungen zur Antragstellung im Rahmen des „Präventionsgesetz“ §20a SGB V)	Organisatorische Rahmenbedingungen: Voraussetzung für die Umsetzung von <i>Rucksack KiTa</i> ist die Anbindung an eine KiTa oder ein Familienzentrum. Zur Umsetzung müssen interessierte Träger und Institutionen (z.B. Vereine, Wohlfahrtsverbände, Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Familienbildungsstätten) eine Kooperationsvereinbarung mit der jeweiligen Landes- / Koordinierungsstelle abschließen [7]. Sofern noch keine eigene Landeskoordinierungsstelle im Bundesland bzw. lokale Koordinierungsstelle besteht, schließen interessierte Träger eine Kooperationsvereinbarung mit der Landeskoordinierungsstelle Nordrhein-Westfalen (LaKo NRW) ab. Nach der Vereinbarung übernehmen die Träger vor Ort die Finanzierung der Programmdurchführung sowie der Schulung, Honorierung und Anleitung der Elternbegleiterinnen und -begleiter. Die Träger erhalten kostenfreien Zugang zum internen Bereich der Programmhauptseite und zu den <i>Rucksack KiTa</i> -Materialien im PDF-Format [8]. Finanzielle Förderungen: Je nach Bundesland können Landesförderungen herangezogen werden, z.B. in Niedersachsen über die kommunalen Zuwendungen des Landes zur „Familienförderung“ [2].
Bemerkungen (weiteres zu den Kosten des Programms)	Hauptkostenpunkte für die Durchführung des Programms [2]: • Vergütung der Elternbegleiterinnen und -begleiter (Honorar), • Schulung, Fort- und Weiterbildung sowie regelmäßige Begleitung der Elternbegleiterinnen und -begleiter, • Druck/Kopierkosten für die Bereitstellung der Materialien, • evtl. Kosten für Raummieten. Geschätzte jährliche Kostenspanne auf Grundlage bisheriger Erfahrungswerte für eine Gruppe bis zu 10 Eltern/Familien [2]: 1.800 € – 2.300 € im Jahr.

*Alle Angaben ohne Gewähr. Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Recherche der Kosten können z.B. kurzfristige Änderungen erfolgt sein. Für genaue Angaben wenden Sie sich bitte an die Programmanbietenden.

Quellen:

- [1] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): FAQ Rucksack KiTa, [online] [https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack KiTa/faq-Rucksack KiTa/](https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack%20KiTa/faq-Rucksack%20KiTa/) [07.04.2026].
- [2] Informationen der Programmanbietenden von Rucksack KiTa, Frau Britta Kreuzer & Frau Friederike Fürstenau, Landeskoordination Rucksack KiTa und Griffbereit, Landesarbeitsgemeinschaft Soziale Brennpunkte, Hannover [E-Mail: 22.07.2026].
- [3] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): Qualifizierung zur Elternbegleiter*in für Rucksack KiTa, [online] <https://www.griffbereit-rucksack.de/qualifizierung-zur-elternbegleiterin-fuer-rucksack-kita/> [28.07.2026].
- [4] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): Grundlagenschulung 2026 – Griffbereit und Rucksack KiTa (Teil B), [online] <https://www.griffbereit-rucksack.de/events/grundlagenschulung-griffbereit-und-rucksack-kita-teil-b-2026/> [28.07.2026].
- [5] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): Umsetzung Rucksack KITA – griffbereit & Rucksack KiTa,[online] [https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack KiTa/umsetzung-Rucksack KiTa/](https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack%20KiTa/umsetzung-Rucksack%20KiTa/) [07.04.2026].
- [6] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): Rucksack KiTa - Material, [online] [https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack KiTa-material/](https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack%20KiTa-material/) [07.04.2026].
- [7] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): FAQ Rucksack KiTa , [online] <https://www.griffbereit-rucksack.de/rucksack-kita/faq-rucksack-kita/> [28.07.2026].
- [8] Stiftung Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung (o. D.): Umsetzung Rucksack KITA – Griffbereit & Rucksack KiTa [online] [https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack KiTa/umsetzung-Rucksack KiTa/](https://www.griffbereit-rucksack.de/Rucksack%20KiTa/umsetzung-Rucksack%20KiTa/) [07.04.2026].