

Schlüsselbegriff: Stressmanagement

Stufe 3: Effektivität nachgewiesen

ELTERN-AG

ELTERN-AG - ein Präventionsprogramm für sozial benachteiligte Eltern

Klasse2000

Klasse 2000 - ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Suchtprävention und Gewaltprävention in der Grundschule

Trampolin

Kinder aus suchtblasteten Familien entdecken ihre Stärken

Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

Eigenständig werden

Eigenständig werden - Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung

Familien stärken

Familienbasierte Prävention von Sucht- und Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen

KLASSE KLASSE

KIKS UP KLASSE KLASSE - Kinder spielend stärken

Stufe 1: Effektivität theoretisch gut begründet

GAMMA

GAMMA - Gesundheit, Achtsamkeit und Mitgefühl im pädagogischen Alltag

HELDENFORSCHER Programm

HELDENFORSCHER - Präventionsprogramm zur Stressbewältigung und Ressourcenmanagement

PEKiP

Prager-Eltern-Kind-Programm

Selbstwert stärken - Gesundheit fördern

Gesundheitsförderung durch Selbstwertstärkung in Grundschulen