

# Grüner Koffer Cannabisprävention

Grüner Koffer - Methodenset Cannabisprävention

## Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

### Programminformationen

---

#### Ziel

Entwicklung und Förderung einer kritischen Cannabiskonsumhaltung und -kompetenz sowie der Reflektion eigener Einstellungen gegenüber Cannabis

#### Zielgruppe

Jugendliche ab 14 Jahre

#### Verhalten/Verhältnis

ausschließlich verhaltensbezogen

Ausschließlich verhaltensbezogene Programme setzen die Maßnahmen direkt am Individuum an, um gesundheitsbezogenes Verhalten zu beeinflussen. Dabei sollen für die Gesundheit riskante Verhaltensweisen (z.B. Rauchen, riskanter Alkoholkonsum) vermieden bzw. verändert werden sowie gesundheitsförderndes Verhalten unterstützt werden (z.B. gesunde Ernährung, Bewegung).

#### Methode

Der Grüne Koffer Cannabisprävention ist eine Material- und Methodensammlung in einem Koffer. Die Materialien und Methoden sollen über körperliche und psychische Auswirkungen des Cannabiskonsums informieren, die rechtlichen Folgen verdeutlichen und die Haltung zu Cannabis hinterfragen. Dabei sollen Anregungen gegeben werden, sich mit den Konsummotiven und Konsum der Droge auseinanderzusetzen.

Das Programm beinhaltet neun interaktive Methoden: *Warm-up, Bilderrätsel, KifferQuiz, Schadstoffraten, Alles was zählt, Wie entsteht Sucht?, Richtig oder Falsch?, Ideenkarussell, Chill Out*. Die Umsetzung aller Methoden dauert ca. 4 Stunden. Die Methoden sollen in der vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt werden. Sie können vollständig oder teilweise umgesetzt werden, je nach örtlichen Gegebenheiten und zeitlichen Rahmenbedingungen können einzelne Methoden an jeweilige Zielgruppe angepasst oder ggf. bedarfsorientiert ausgelassen werden. Zusätzlich sollte ein begleitender Elternabend (1,5 bis 2 Stunden) zu den Inhalten des Koffers, Substanzkunde, Rechtliches, Präventionsveranstaltungen und weiteren Hilfsangebote sowie zu Ansätzen der Gesprächsführung für Eltern mit ihren Kindern erfolgen.

Die Durchführung erfolgt durch Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte aus den Bereichen Schulsozialarbeit, Kinder- und Jugendhilfe sowie der offenen Jugendarbeit, die vorab durch die ginko Stiftung in einer regelmäßig stattfindenden, 3- bis 6-stündigen Schulung im Umgang und Einsatz mit dem Methodenkoffer geschult wurden. Außerdem wird der Grüne Koffer Cannabisprävention von Fachkräften für Suchtprävention durchgeführt.

Als theoretischen Hintergrund bezieht sich der Grüne Koffer auf das Suchtdreieck (nach Kielholz und Ladewig, 1973) und die Förderung der Lebenskompetenzen (WHO 1994). Damit der Methodenkoffer keine Neugier auf Cannabis macht, sind folgende Aspekte von Bedeutung: Orientierung am Erfahrungshorizont der Schülerinnen und Schüler, Informationsvermittlung, Entwicklung spezifischer Werte und Normen, Entwicklung kritischer Haltung gegenüber Substanz- /Drogenkonsum, Reflexion des eigenen Verhaltens, Anregung zur emotionalen Auseinandersetzung, Förderung protektiver Fähigkeiten (Lebenskompetenzen, Gefühle wahrnehmen und Selbstregulation), Abbau institutioneller Hemmschwellen, Einbindung der Eltern in suchtpreventive Aktivitäten sowie die Einbettung des Methodenkoffers in weitere Suchtpreventionsangebote in der Schule.

#### weiteres zur Zielgruppe

Das Programm ist auch für junge Erwachsene bis 25 Jahre geeignet sowie in Jugendhilfeeinrichtungen einsetzbar. Allerdings liegen ausschließlich für die Anwendung in der Jahrgangsstufe 8 Wirksamkeitsnachweise auf Verhaltensebene vor.

#### Material

Der Koffer enthält ein Handbuch mit Beschreibungen der Methoden (Zielsetzung, zeitlicher Umfang, Varianten und Hintergrundinformationen). Außerdem ist ein USB-Stick mit dem Kiffer-Quiz, Kopiervorlagen und Reflexionsbogen enthalten. Als Methodenmaterial finden sich Bild-Text-Kartenpaare, Kartensets zu den Methoden „Wie entsteht Sucht“ und „Richtig oder Falsch“ sowie Karten für das Ideenkarussell und ein Döschen mit Schadstoffen. Zur Abwägung von Argumenten für oder gegen den Cannabiskonsum sind Holzkugeln und zwei Messzylinder „Pro“ und „Contra“ enthalten.

#### Kosten und Aufwand

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

kostenfreie Methodenschulung für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte; der Methodenkoffer steht im Verleihsystem bei örtlichen Präventionsfachkräften kostenfrei zur Verfügung

#### weitere Programminformationen

<https://www.starkstättbreit.nrw.de/Gruener-Koffer>

#### Ansprechperson

ginko Stiftung für Prävention  
Ruth Ndouop-Kalajian

Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208-3006940

[r.ndouop-kalajian@ginko-stiftung.de](mailto:r.ndouop-kalajian@ginko-stiftung.de)

<https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer>

Ansprechpersonen für die Bundesländer zu finden unter: <https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer>

### Evaluation

Isensee, B., Neumann, C., Hanewinkel, R. (2022). Ergebnisevaluation des Methodenkoffers Cannabisprävention „Der grüne Koffer“. Ergebnisbericht zum 31.12.2022. Kiel: Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung.

Isensee, B., Neumann, C., Goecke, M., Hanewinkel, R. (2024). Wirksamkeit eines Cannabispräventionsprogramms in der Schule: Ergebnisse einer randomisiert-prospektiven Studie. Bundesgesundheitsbl, 67, 446-455.

## Programmbewertung

---

### Konzeptqualität

Kriterien sind erfüllt.

### Evaluationsmethode und –ergebnisse

Isensee et al. (2022):

Zu dieser Evaluation wurde auch ein Beitrag im Bundesgesundheitsblatt (Isensee et al. 2024) veröffentlicht.

Die vorliegende Evaluation beschreibt eine cluster-randomisierte Kontrollgruppenstudie mit zwei Studienarmen (Interventions- und Wartekontrollgruppe) und zwei Messzeitpunkten (direkt vor und durchschnittlich bis etwa 4 Monate nach der Intervention). Innerhalb der Schulen wurden die teilnehmenden Klassen per Zufall der Interventions- oder Wartekontrollgruppe zugewiesen. Anhand eines Online- oder Papierfragebogens wurden Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klassen in vier Bundesländern befragt. Der Fragebogen umfasste Ergebnisparameter zu Wissen, Einstellungen und Konsumverhalten bzgl. Cannabis sowie damit zusammenhängende Konstrukte. Im Hinblick auf das Konsumverhalten wurden die Lebenszeitprävalenz, der aktuelle Konsum, d.h. der Konsum innerhalb der letzten 30 Tage, sowie die Inzidenz, d.h. das erstmalige Probieren von Cannabis, im Beobachtungszeitraum erhoben. Die Ergebnisauswertung bezog sich auf 1952 Schülerinnen und Schüler in der Interventionsgruppe und 2024 in der Kontrollgruppe.

In der Interventionsgruppe zeigte sich ein signifikanter Anstieg des cannabisbezogenen Wissens der Schülerinnen und Schüler, während sich der Wissensstand in der Kontrollgruppe kaum veränderte. Es gab keine signifikanten Effekte auf die cannabisbezogene Einstellung (Risikoeinschätzung, Einstellung und Einstellungsambivalenz, Empfänglichkeit) oder die Konsumintention der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler. Es gab keine statistisch signifikante, der intendierten Richtung entgegengesetzten Befunde, so dass nicht von unerwünschten Nebenwirkungen (wie einer geweckten Neugier oder Enttabuisierung des Cannabiskonsums durch die Programmteilnahme) ausgegangen werden kann.

Bei der Gesamtstichprobe (8. und 9. Klassenstufe) konnte kein signifikanter Interventionseffekt auf der Verhaltensebene festgestellt werden. In der Subgruppenanalyse konnte in der 8. Klassenstufe ein signifikanter Interventionseffekt nachgewiesen werden; mit 2,9 % lag die Inzidenz für Cannabiskonsum der Schülerinnen und Schüler deutlich unter der Inzidenz der Kontrollgruppe (5,3 %).

In der Grünen Liste Prävention werden die Evaluationsergebnisse mit „teilweise positiv“ bewertet, da sich die positiven Ergebnisse auf Verhaltensebene auf die Subgruppe der Schülerinnen und Schüler der 8. Klassenstufe beschränken. Außerdem ist darauf hinzuweisen, dass in der Studie mit Präventionsfachkräften gearbeitet wurde, nicht mit weitergebildeten Lehrkräften oder pädagogischem Fachpersonal.

### Ergebnisbewertung

(teilweise) positiv

### Evaluationsniveau und Beweiskraft

3 Sterne, schwache Beweiskraft

### Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren

keine Angabe

## Programmumsetzung

---

### **erforderliche Kooperationen**

örtliche Präventionsfachkräfte, Lehrkräfte/pädagogische Fachkräfte

### **Unterstützung bei der Umsetzung**

Fortgebildete Fachkräfte stehen für weitere Fragen zur Verfügung.

### **Programm probiert in**

Bundesweit

### **Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.**

-

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Alkohol- oder Drogenmissbrauch, Rauchen

### CTC-Risikofaktoren

**Kinder / Jugendliche**

Umgang mit Freunden mit Problemverhalten: Alkohol- und Drogenkonsum

früher Beginn des Problemverhaltens: Alkohol- und Drogenkonsum

zustimmende Haltungen zum Problemverhalten: Alkohol- und Drogenkonsum

### CTC-Schutzfaktoren

**Kinder / Jugendliche**

Moralische Überzeugungen und klare Normen

### Präventionsebene (nach Zielgruppe)

universell

### Lebensumfeld

Schule

### Geschlecht

alle Geschlechter

### Alter der Zielgruppe

14

15

16

17

18

Das Programm wurde am 27.05.2024 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 06.03.2025 geändert.